1  
00:00:02,720 --> 00:00:04,880  
好，各位同学们啊  
  
2  
00:00:04,920 --> 00:00:07,000  
咱们讲到了净世叶啊  
  
3  
00:00:07,200 --> 00:00:09,240  
最后这一个部分夜  
  
4  
00:00:10,810 --> 00:00:12,730  
实际上页这部分呢  
  
5  
00:00:12,810 --> 00:00:15,330  
在原文之中内容并不多啊  
  
6  
00:00:15,410 --> 00:00:17,330  
那么你要把它写到纸上呢  
  
7  
00:00:17,330 --> 00:00:19,530  
还不到一页里头的方呢  
  
8  
00:00:19,570 --> 00:00:20,250  
只有两张  
  
9  
00:00:20,570 --> 00:00:21,770  
一个白虎加人参汤  
  
10  
00:00:21,890 --> 00:00:23,410  
在伤寒论中也见过  
  
11  
00:00:23,850 --> 00:00:24,690  
还有一个呢  
  
12  
00:00:25,190 --> 00:00:27,070  
称之为衣物刮地散啊  
  
13  
00:00:27,070 --> 00:00:28,350  
实际上就是就是刮地  
  
14  
00:00:29,630 --> 00:00:30,430  
那么这块呢  
  
15  
00:00:31,130 --> 00:00:32,689  
我一开始也在思考啊  
  
16  
00:00:32,689 --> 00:00:34,250  
是是否是一带而过  
  
17  
00:00:34,970 --> 00:00:37,130  
或者是就是直接略  
  
18  
00:00:37,250 --> 00:00:38,250  
但是后来我发现吧  
  
19  
00:00:38,250 --> 00:00:39,490  
这块还略还不行  
  
20  
00:00:39,990 --> 00:00:43,230  
呃，后来备课的时候看来看去吧  
  
21  
00:00:43,910 --> 00:00:45,190  
越看东西越多  
  
22  
00:00:45,830 --> 00:00:49,070  
得干脆就单给他开一堂啊  
  
23  
00:00:49,070 --> 00:00:51,270  
也就是我们45分钟一学时的课  
  
24  
00:00:51,890 --> 00:00:52,730  
那么讲到这儿呢  
  
25  
00:00:52,930 --> 00:00:54,330  
为什么说内容都多了  
  
26  
00:00:54,330 --> 00:00:55,730  
有些东西你怕你深究  
  
27  
00:00:56,090 --> 00:00:56,650  
你一深究  
  
28  
00:00:56,650 --> 00:00:57,770  
这里头就有事  
  
29  
00:00:58,750 --> 00:00:59,590  
所谓业啊  
  
30  
00:00:59,670 --> 00:01:02,550  
我们还得还原到它的文化层面  
  
31  
00:01:06,800 --> 00:01:07,000  
呃  
  
32  
00:01:07,800 --> 00:01:08,600  
我个人啊  
  
33  
00:01:08,960 --> 00:01:10,640  
在平时读书的时候呢  
  
34  
00:01:10,640 --> 00:01:14,440  
有一个常用的一部工具书  
  
35  
00:01:15,470 --> 00:01:16,310  
说文解字  
  
36  
00:01:17,160 --> 00:01:18,640  
说文解字，实际上呢  
  
37  
00:01:19,280 --> 00:01:23,520  
它形成于汉代许慎东汉许慎所著  
  
38  
00:01:24,350 --> 00:01:25,750  
到清代的时候  
  
39  
00:01:25,830 --> 00:01:32,490  
训诂学家也是钱嘉学派的祖师段玉裁先生有一个断柱  
  
40  
00:01:32,610 --> 00:01:34,250  
这个是非常经典的啊  
  
41  
00:01:34,770 --> 00:01:35,050  
呃  
  
42  
00:01:35,710 --> 00:01:37,790  
那么我跟钱超、陈老呢  
  
43  
00:01:37,870 --> 00:01:41,470  
也学过咱们的这个音韵学啊  
  
44  
00:01:41,470 --> 00:01:42,350  
在这过程中呢  
  
45  
00:01:42,350 --> 00:01:47,040  
钱老也让我在说文解字上要要给他点句逗  
  
46  
00:01:48,360 --> 00:01:49,640  
那么当然那个很辛苦  
  
47  
00:01:49,760 --> 00:01:50,320  
非常辛苦  
  
48  
00:01:50,320 --> 00:01:52,680  
比起学医来说，我认为有过之而无不及  
  
49  
00:01:53,420 --> 00:01:56,260  
那么说文解字是我比较常用的说文解字之中呢  
  
50  
00:01:56,340 --> 00:02:00,180  
提到这个业，他说的很简单耶  
  
51  
00:02:00,180 --> 00:02:01,020  
什么意思呢  
  
52  
00:02:05,360 --> 00:02:11,900  
商鼠也说呗  
  
53  
00:02:15,340 --> 00:02:17,860  
因此这个叶的原意啊  
  
54  
00:02:18,460 --> 00:02:21,380  
他就是尚属我们说非常简单一个事  
  
55  
00:02:21,860 --> 00:02:23,900  
比如现在今天正好是秋分  
  
56  
00:02:25,210 --> 00:02:28,210  
比如我们某位同学蒸桑拿，然后热着了  
  
57  
00:02:28,690 --> 00:02:28,890  
唉  
  
58  
00:02:28,890 --> 00:02:29,730  
真是热着了  
  
59  
00:02:29,730 --> 00:02:32,590  
你看那个状态，就跟内经里说的一样  
  
60  
00:02:32,750 --> 00:02:34,670  
体弱凡炭，汗出而散对吧  
  
61  
00:02:35,270 --> 00:02:36,750  
那你能不能说他是尚书  
  
62  
00:02:38,690 --> 00:02:39,370  
不能，为啥  
  
63  
00:02:39,370 --> 00:02:41,490  
不能，为什么  
  
64  
00:02:43,890 --> 00:02:48,410  
嗯嗯，没错额过那时候了是吧  
  
65  
00:02:48,970 --> 00:02:49,650  
数字啊  
  
66  
00:02:49,730 --> 00:02:50,810  
它与烽火鼠  
  
67  
00:02:51,280 --> 00:02:52,800  
呃，那个那个烽火试燥啊  
  
68  
00:02:52,840 --> 00:02:54,320  
就就含这几个气  
  
69  
00:02:54,750 --> 00:02:58,710  
有一个非常非常鲜明鲜明的区分特征  
  
70  
00:02:58,990 --> 00:03:01,830  
就是鼠具有季节性啊  
  
71  
00:03:02,490 --> 00:03:05,370  
也就是他的这个时令  
  
72  
00:03:07,240 --> 00:03:07,480  
嗯  
  
73  
00:03:08,320 --> 00:03:10,680  
我们说只有到了这个每年啊  
  
74  
00:03:10,720 --> 00:03:12,080  
小暑大暑，对吧  
  
75  
00:03:12,290 --> 00:03:15,850  
那么这个时节的时候，也就是夏秋之交  
  
76  
00:03:16,210 --> 00:03:17,490  
我们也称之为长相  
  
77  
00:03:18,120 --> 00:03:20,280  
那么只有在这一段的时候  
  
78  
00:03:20,480 --> 00:03:23,400  
人感受了自然之中的暑热之气  
  
79  
00:03:23,960 --> 00:03:26,280  
那么才能够称为暑  
  
80  
00:03:27,630 --> 00:03:29,790  
在这儿有一个问题  
  
81  
00:03:30,230 --> 00:03:32,310  
我们南京58难  
  
82  
00:03:32,470 --> 00:03:33,670  
咱们经常拿它说事  
  
83  
00:03:34,110 --> 00:03:36,110  
伤寒有五，中风  
  
84  
00:03:36,110 --> 00:03:38,110  
伤寒湿，温热病和温病  
  
85  
00:03:38,750 --> 00:03:40,030  
那么这个里头呢  
  
86  
00:03:40,550 --> 00:03:40,750  
呃  
  
87  
00:03:40,910 --> 00:03:44,630  
我们说温病，咱们都知道外感外感温热病啊  
  
88  
00:03:44,630 --> 00:03:45,910  
那么后世有瘟疫论啊  
  
89  
00:03:46,150 --> 00:03:47,230  
温病条辨啊  
  
90  
00:03:47,710 --> 00:03:49,310  
那么叶天士先生  
  
91  
00:03:49,310 --> 00:03:50,150  
吴鞠通先生  
  
92  
00:03:50,470 --> 00:03:52,310  
王孟英先生等等都是这些  
  
93  
00:03:52,310 --> 00:03:57,100  
老先生们都讲这个把温病推到了一个巅峰啊  
  
94  
00:03:57,820 --> 00:03:59,380  
无出其右的一个境界  
  
95  
00:04:00,280 --> 00:04:01,320  
那么这个是瘟病  
  
96  
00:04:01,400 --> 00:04:02,640  
它是不是也  
  
97  
00:04:03,470 --> 00:04:05,030  
我个人理解，不是啊  
  
98  
00:04:05,030 --> 00:04:06,870  
在这呢，我不跟大家绕弯子啊  
  
99  
00:04:06,910 --> 00:04:10,470  
开宗明义，我个人认为夜是什么  
  
100  
00:04:10,870 --> 00:04:12,500  
夜就是中暑啊  
  
101  
00:04:12,500 --> 00:04:15,500  
那么在伤寒有五之中叶是谁  
  
102  
00:04:15,740 --> 00:04:16,820  
我，我个人理解啊  
  
103  
00:04:17,140 --> 00:04:19,880  
我觉得它不能说完全等同  
  
104  
00:04:19,959 --> 00:04:24,980  
但是它接近于伤寒五种之中的室温  
  
105  
00:04:30,620 --> 00:04:31,300  
诗文啊  
  
106  
00:04:31,300 --> 00:04:32,180  
为什么是这样啊  
  
107  
00:04:32,180 --> 00:04:34,020  
我是有我的依据的啊  
  
108  
00:04:34,020 --> 00:04:37,060  
我们还是从头把他这个捋一捋啊  
  
109  
00:04:37,060 --> 00:04:38,020  
娓娓道来  
  
110  
00:04:39,680 --> 00:04:41,160  
名不正则言不顺啊  
  
111  
00:04:41,160 --> 00:04:44,160  
我们把他这个市名啊，把它说清楚  
  
112  
00:04:46,340 --> 00:04:47,340  
那么首先啊  
  
113  
00:04:47,380 --> 00:04:51,730  
我们说素问，有一篇叫次制论啊  
  
114  
00:04:51,810 --> 00:04:52,490  
次之论呢  
  
115  
00:04:52,490 --> 00:04:53,210  
说了这么一句话  
  
116  
00:04:53,770 --> 00:04:53,970  
呃  
  
117  
00:04:53,970 --> 00:04:56,090  
大伙感兴趣的话，你可以留个神  
  
118  
00:04:56,690 --> 00:04:57,570  
他说一个问题  
  
119  
00:04:58,130 --> 00:05:01,190  
气盛身寒，得治伤寒  
  
120  
00:05:02,310 --> 00:05:03,070  
就什么意思呢  
  
121  
00:05:03,070 --> 00:05:06,620  
人体的这个中气啊  
  
122  
00:05:06,820 --> 00:05:08,420  
气比较旺盛，对吧  
  
123  
00:05:08,620 --> 00:05:10,820  
但是浑身冷，这时候就得伤寒  
  
124  
00:05:10,820 --> 00:05:11,140  
为什么  
  
125  
00:05:11,140 --> 00:05:11,900  
很简单啊  
  
126  
00:05:12,380 --> 00:05:14,500  
那么你的正气充足充盛的时候  
  
127  
00:05:14,890 --> 00:05:15,490  
正气呢  
  
128  
00:05:15,770 --> 00:05:20,270  
则能在三阳与邪气相抗衡啊  
  
129  
00:05:20,710 --> 00:05:21,830  
但是你又受寒了  
  
130  
00:05:21,950 --> 00:05:22,870  
这时候得伤寒  
  
131  
00:05:23,070 --> 00:05:25,470  
但是反过来，他还说一个问题  
  
132  
00:05:26,150 --> 00:05:29,330  
气虚身热，得治伤寒啊  
  
133  
00:05:30,890 --> 00:05:31,730  
这是第一个事  
  
134  
00:05:32,730 --> 00:05:33,770  
气虚  
  
135  
00:05:36,580 --> 00:05:37,100  
身热  
  
136  
00:05:41,660 --> 00:05:46,860  
都是商属  
  
137  
00:05:50,400 --> 00:05:52,320  
这呢，说了伤暑  
  
138  
00:05:52,360 --> 00:05:54,960  
这个是他的一个结果是吧  
  
139  
00:05:55,720 --> 00:05:59,670  
但是他的病因，这是说了一句话  
  
140  
00:05:59,910 --> 00:06:00,710  
气虚身热  
  
141  
00:06:00,710 --> 00:06:02,630  
我认为这个已经把它高度概括了  
  
142  
00:06:03,070 --> 00:06:05,550  
高度概括了，他说了两方面的事  
  
143  
00:06:06,070 --> 00:06:09,740  
第一，气虚其实说的不是说他整个人啊  
  
144  
00:06:09,740 --> 00:06:11,460  
就一点气机都都都没有  
  
145  
00:06:11,740 --> 00:06:12,700  
他这指的是什么  
  
146  
00:06:12,860 --> 00:06:16,780  
我个人认为内经说的这个气盛身寒和气虚身热  
  
147  
00:06:17,100 --> 00:06:20,460  
其实更加偏于在表之营卫  
  
148  
00:06:20,850 --> 00:06:22,210  
我一说这个大家明白了吧  
  
149  
00:06:22,650 --> 00:06:24,770  
那么在表之气很盛  
  
150  
00:06:24,850 --> 00:06:26,530  
那么营卫比较充盛的时候  
  
151  
00:06:26,530 --> 00:06:28,750  
外头来寒邪正邪交争  
  
152  
00:06:29,190 --> 00:06:30,870  
麻黄汤，桂枝汤都这么来的吧  
  
153  
00:06:31,190 --> 00:06:31,390  
哎  
  
154  
00:06:31,390 --> 00:06:35,110  
或者是赢弱魏强，或者是营伪拘谨啊  
  
155  
00:06:35,190 --> 00:06:36,350  
那么寒性收引  
  
156  
00:06:36,350 --> 00:06:38,910  
因为拘谨的麻黄症，或者是风寒两伤  
  
157  
00:06:38,910 --> 00:06:40,310  
营纬三纲鼎立等等  
  
158  
00:06:40,310 --> 00:06:41,950  
这个我我们不多说  
  
159  
00:06:42,580 --> 00:06:45,300  
但是咱们讲这个业证啊  
  
160  
00:06:45,300 --> 00:06:48,140  
也就是这个暑证，它一定有一个前提  
  
161  
00:06:48,580 --> 00:06:50,860  
再表之营卫现在是个什么状态啊  
  
162  
00:06:51,630 --> 00:06:53,150  
比较虚弱的状态  
  
163  
00:06:53,150 --> 00:06:55,110  
在表值定位，它是虚的  
  
164  
00:06:55,590 --> 00:06:59,910  
他不是那种营位特别紧的特别实的状态，与此同时  
  
165  
00:07:00,510 --> 00:07:01,350  
前者是身寒  
  
166  
00:07:01,750 --> 00:07:02,510  
这个身热  
  
167  
00:07:03,520 --> 00:07:04,320  
两层意思啊  
  
168  
00:07:04,520 --> 00:07:05,680  
我个人认为两层意思  
  
169  
00:07:05,680 --> 00:07:08,040  
第一，在外之暑热趁虚而入  
  
170  
00:07:09,190 --> 00:07:11,870  
第二呢，它还会有一层含义  
  
171  
00:07:12,150 --> 00:07:16,480  
也就是在内，它往往有暑热内蒸之状态啊  
  
172  
00:07:16,480 --> 00:07:17,600  
它有暑热内蒸之状态  
  
173  
00:07:17,760 --> 00:07:21,520  
那么一会我们讲条文的时候会给大家详细的解释  
  
174  
00:07:21,520 --> 00:07:22,320  
那么在这儿呢  
  
175  
00:07:22,760 --> 00:07:25,690  
呃，先简单说一下大家记住这句话  
  
176  
00:07:26,250 --> 00:07:28,170  
气虚身热，这话不是我说的  
  
177  
00:07:28,170 --> 00:07:31,770  
是内经说的，源于素问的次之论啊  
  
178  
00:07:32,430 --> 00:07:34,790  
那么在这儿我还要给大家演一个经典啊  
  
179  
00:07:36,310 --> 00:07:38,740  
在这儿还有一个经典，演谁呢啊  
  
180  
00:07:38,860 --> 00:07:42,220  
素问热论，我们说热论中间有这么一句话  
  
181  
00:07:42,660 --> 00:07:44,740  
今夫热病者，皆伤寒之泪耳吧  
  
182  
00:07:44,980 --> 00:07:47,670  
那你不能说验证它不属伤寒啊  
  
183  
00:07:48,120 --> 00:07:49,160  
它是广义伤寒  
  
184  
00:07:49,640 --> 00:07:52,600  
所有发热的病都含在广义伤寒之中  
  
185  
00:07:52,600 --> 00:07:55,730  
那么热论依然要有参考的  
  
186  
00:07:55,930 --> 00:07:58,410  
这个这个我们讲要参考的价值啊  
  
187  
00:07:58,810 --> 00:08:00,370  
那么热论中间说这么一句话  
  
188  
00:08:00,450 --> 00:08:02,450  
大家也要关注一下  
  
189  
00:08:04,630 --> 00:08:05,430  
他说这么一个事  
  
190  
00:08:05,950 --> 00:08:09,090  
凡病伤寒而成温者啊  
  
191  
00:08:09,090 --> 00:08:10,170  
有这么一句话，热论  
  
192  
00:08:10,570 --> 00:08:12,010  
凡病伤寒而成温者  
  
193  
00:08:12,010 --> 00:08:12,770  
就是伤了寒  
  
194  
00:08:12,810 --> 00:08:14,050  
怎么又变成温了呢  
  
195  
00:08:15,310 --> 00:08:18,790  
有这么一个事，先夏至日者为病温  
  
196  
00:08:20,000 --> 00:08:23,160  
后夏至日者为病属  
  
197  
00:08:24,120 --> 00:08:24,320  
哎  
  
198  
00:08:24,520 --> 00:08:27,360  
他这提了一个节点  
  
199  
00:08:28,840 --> 00:08:31,000  
非常重要，夏至日  
  
200  
00:08:34,620 --> 00:08:38,440  
先于夏至日病，这个病叫啥病  
  
201  
00:08:39,240 --> 00:08:40,320  
叫温病啊  
  
202  
00:08:41,039 --> 00:08:45,520  
后夏至日在夏至日之后，这个病称之为  
  
203  
00:08:49,620 --> 00:08:52,660  
这个说法貌似耳目一新  
  
204  
00:08:53,920 --> 00:08:56,720  
因为我们到这儿就有可能有点乱  
  
205  
00:08:56,800 --> 00:08:59,480  
因为我们说瘟病，外感温热病  
  
206  
00:09:00,440 --> 00:09:01,120  
包括我们  
  
207  
00:09:02,070 --> 00:09:03,950  
我们可以讲就是任何传染病啊  
  
208  
00:09:04,590 --> 00:09:05,190  
流行病  
  
209  
00:09:06,340 --> 00:09:07,260  
疫病对吧  
  
210  
00:09:07,300 --> 00:09:08,220  
义利之气啊  
  
211  
00:09:08,340 --> 00:09:12,420  
瘟疫他也都可以跟瘟病去约等于吧  
  
212  
00:09:13,200 --> 00:09:14,200  
它是有重合的  
  
213  
00:09:14,600 --> 00:09:19,640  
但是我们这个你用时间去解释病因有道理吗  
  
214  
00:09:20,210 --> 00:09:21,730  
你真别以为没有道理  
  
215  
00:09:22,130 --> 00:09:26,490  
其实你仔细看汉晋时代六朝以前的古经方和方论  
  
216  
00:09:26,730 --> 00:09:31,560  
你会发现大量的以时间来立论的这么一种  
  
217  
00:09:32,200 --> 00:09:33,360  
不光是诊断  
  
218  
00:09:33,480 --> 00:09:37,830  
包括临床治疗都有都有这个非常详细的记载  
  
219  
00:09:38,230 --> 00:09:39,630  
比如说在伤寒论中  
  
220  
00:09:39,950 --> 00:09:41,670  
我们说白虎加人参汤  
  
221  
00:09:41,940 --> 00:09:45,300  
它的应用大家还记不记得小筑之中有这么一段话  
  
222  
00:09:46,460 --> 00:09:49,300  
春分之后，秋分之前可以应用  
  
223  
00:09:50,410 --> 00:09:51,170  
秋分之后  
  
224  
00:09:51,210 --> 00:09:53,770  
一直到春分之前，是不可以用白虎加参汤的  
  
225  
00:09:53,890 --> 00:09:54,450  
还记得吧  
  
226  
00:09:54,730 --> 00:09:58,330  
这就是用时间节点来做领证的一个事  
  
227  
00:09:58,710 --> 00:10:01,550  
我们伤寒论中有一个非常重要的篇目  
  
228  
00:10:01,670 --> 00:10:03,870  
往往被大家所忽视  
  
229  
00:10:03,870 --> 00:10:08,000  
就是伤寒立伤寒痢是用时间来指导  
  
230  
00:10:08,000 --> 00:10:11,440  
临正立春正月节都指根啊  
  
231  
00:10:11,600 --> 00:10:14,080  
他用十天干12地支  
  
232  
00:10:15,110 --> 00:10:18,070  
乾坎艮震巽离坤兑定24山位  
  
233  
00:10:18,630 --> 00:10:19,230  
然后呢  
  
234  
00:10:19,910 --> 00:10:24,510  
这个24节，一节里头三三猴啊  
  
235  
00:10:25,070 --> 00:10:26,990  
一共这个72猴对吧  
  
236  
00:10:27,630 --> 00:10:30,190  
48节24气72候  
  
237  
00:10:30,860 --> 00:10:32,820  
详细的这个用时间去指导  
  
238  
00:10:33,060 --> 00:10:34,740  
那么我们在这儿呢  
  
239  
00:10:34,740 --> 00:10:39,610  
就就算是一个给大家开这么一扇门啊  
  
240  
00:10:39,610 --> 00:10:42,050  
那么大家就要知道，时间医学呀  
  
241  
00:10:42,460 --> 00:10:45,100  
这个东西和我们现在的辨证论治  
  
242  
00:10:45,540 --> 00:10:47,940  
到底谁对谁错，哪个更好  
  
243  
00:10:48,220 --> 00:10:50,900  
其实呢，还有待于我们的探索  
  
244  
00:10:50,900 --> 00:10:52,420  
我们不要急于盖棺定论  
  
245  
00:10:52,780 --> 00:10:54,620  
包括在临床上的时候，我有几个学生  
  
246  
00:10:54,620 --> 00:10:58,320  
他们在呃研究这个伤寒前法，对吧  
  
247  
00:10:58,480 --> 00:11:00,040  
我也对，他们也是很鼓励啊  
  
248  
00:11:00,040 --> 00:11:01,880  
就这东西你不能不能拘泥  
  
249  
00:11:01,920 --> 00:11:04,100  
但是这东西道理你得会啊  
  
250  
00:11:04,100 --> 00:11:06,660  
东西你你你得知道它怎么回事呃  
  
251  
00:11:06,820 --> 00:11:08,460  
虽然我们现在这个时代呢  
  
252  
00:11:08,460 --> 00:11:09,300  
百家争鸣啊  
  
253  
00:11:09,300 --> 00:11:13,680  
那么呃，也有一个大的大家比较遵从的学术方向  
  
254  
00:11:14,040 --> 00:11:15,160  
但是我觉得呢  
  
255  
00:11:15,640 --> 00:11:15,920  
嗯  
  
256  
00:11:16,830 --> 00:11:17,430  
学东西啊  
  
257  
00:11:17,430 --> 00:11:18,910  
尤其是我们伤寒论的治学  
  
258  
00:11:18,990 --> 00:11:20,150  
你多问问古人  
  
259  
00:11:20,150 --> 00:11:21,950  
多看看古人的这个思考方式啊  
  
260  
00:11:22,110 --> 00:11:23,390  
对，我们有很多脑洞  
  
261  
00:11:23,640 --> 00:11:25,320  
比如这他就说了这么一个问题  
  
262  
00:11:25,600 --> 00:11:27,880  
夏至日之先的，它定为温  
  
263  
00:11:28,200 --> 00:11:30,380  
夏至之后定为属这个温  
  
264  
00:11:30,380 --> 00:11:33,500  
我们不说它是严格意义上的温热病  
  
265  
00:11:34,090 --> 00:11:36,010  
但是在这我们会观察到一个事  
  
266  
00:11:36,330 --> 00:11:38,490  
为什么夏至之后才是属夏至之前  
  
267  
00:11:38,490 --> 00:11:39,050  
不是呢  
  
268  
00:11:39,700 --> 00:11:41,300  
那你说我看日历是这样  
  
269  
00:11:41,300 --> 00:11:42,060  
那为什么呢  
  
270  
00:11:42,460 --> 00:11:44,980  
在这儿我个人啊，说了一句话啊  
  
271  
00:11:44,980 --> 00:11:47,620  
在这儿我自己批注金匮要略的时候  
  
272  
00:11:47,620 --> 00:11:49,390  
我写了一句暗语，啊  
  
273  
00:11:49,390 --> 00:11:51,550  
我自己写了一句暗语，什么意思呢  
  
274  
00:11:51,750 --> 00:11:51,990  
我  
  
275  
00:11:52,030 --> 00:11:52,230  
我  
  
276  
00:11:52,230 --> 00:11:53,670  
我原话，我跟大家说说啊  
  
277  
00:11:55,880 --> 00:11:56,720  
我是这么说的  
  
278  
00:11:57,360 --> 00:12:01,050  
蜀魏魏就是位置的魏啊  
  
279  
00:12:01,610 --> 00:12:03,250  
属魏什么呢  
  
280  
00:12:10,940 --> 00:12:12,060  
就是说它的位置啊  
  
281  
00:12:13,020 --> 00:12:14,020  
火势之间  
  
282  
00:12:15,660 --> 00:12:18,780  
就是你看一个是少阴君火吧  
  
283  
00:12:19,740 --> 00:12:20,540  
诗是啥呀  
  
284  
00:12:21,870 --> 00:12:23,510  
太阴湿土啊  
  
285  
00:12:24,590 --> 00:12:31,010  
他正好是在这个少阴君火和太阴湿土之间啊  
  
286  
00:12:31,010 --> 00:12:33,050  
他不就是双相火那个那个那个特点吗  
  
287  
00:12:33,050 --> 00:12:36,410  
是不是，所以兼具二者之性  
  
288  
00:12:37,770 --> 00:12:38,450  
你细想吧  
  
289  
00:12:38,450 --> 00:12:43,060  
这个其实是貌似一个说不太清的学术一个事  
  
290  
00:12:43,060 --> 00:12:45,620  
那你谈暑气到底是啥  
  
291  
00:12:46,390 --> 00:12:47,670  
那观点太多了  
  
292  
00:12:48,110 --> 00:12:49,830  
但是你注没注意到一个词啊  
  
293  
00:12:49,830 --> 00:12:53,440  
我们经常说属师属实提到鼠就有事  
  
294  
00:12:54,120 --> 00:12:55,520  
一般我们不说鼠燥  
  
295  
00:12:57,290 --> 00:12:58,730  
说得少不是没有  
  
296  
00:12:59,480 --> 00:13:01,160  
但是造师本身是仪器吧  
  
297  
00:13:01,440 --> 00:13:02,560  
就看你偏到哪  
  
298  
00:13:02,640 --> 00:13:04,120  
我们说造师可以互相委用  
  
299  
00:13:04,480 --> 00:13:05,840  
但是我在这就给大家  
  
300  
00:13:06,150 --> 00:13:07,550  
可能我比较斗胆啊  
  
301  
00:13:07,550 --> 00:13:10,950  
就是，当然我觉得学术上是允许一家之言的  
  
302  
00:13:11,430 --> 00:13:12,430  
这就是我个人观点  
  
303  
00:13:12,430 --> 00:13:13,150  
我反正这么看  
  
304  
00:13:13,150 --> 00:13:15,480  
我这么用，要好你就用啊  
  
305  
00:13:15,480 --> 00:13:16,520  
不好你也别怨我  
  
306  
00:13:16,520 --> 00:13:17,600  
反正我是这么用的  
  
307  
00:13:17,880 --> 00:13:20,080  
那么我认为鼠其实是什么  
  
308  
00:13:20,520 --> 00:13:24,140  
水和火在一块，就是属你看这个火呀  
  
309  
00:13:24,380 --> 00:13:25,300  
这个水不是水啊  
  
310  
00:13:25,300 --> 00:13:25,700  
是湿  
  
311  
00:13:26,860 --> 00:13:27,580  
火就是火  
  
312  
00:13:28,320 --> 00:13:29,920  
任何东西我我认为啊  
  
313  
00:13:30,560 --> 00:13:34,560  
比如从那个我们说夏天到冬天  
  
314  
00:13:34,720 --> 00:13:35,600  
夏天比较热  
  
315  
00:13:35,840 --> 00:13:36,600  
冬天比较冷  
  
316  
00:13:37,160 --> 00:13:40,880  
它不是一下从极热的时候一下变得极寒吧  
  
317  
00:13:41,250 --> 00:13:42,530  
你哪怕我们说我们长春  
  
318  
00:13:42,530 --> 00:13:45,410  
有时候我们总调侃说长春一年两季是吧  
  
319  
00:13:45,730 --> 00:13:47,730  
夏天冬天春秋不明显  
  
320  
00:13:47,810 --> 00:13:49,690  
但它是不是也有一个渐变的过程啊  
  
321  
00:13:50,070 --> 00:13:53,550  
那么你这个鼠正好在火尸之间  
  
322  
00:13:53,830 --> 00:13:56,870  
那这不就是等于老天爷已经在用这个东西  
  
323  
00:13:56,870 --> 00:13:58,150  
告诉你鼠是什么了吗  
  
324  
00:13:58,550 --> 00:14:03,210  
那在它之间它不就是二者之间的一个中间产物吗  
  
325  
00:14:04,170 --> 00:14:05,770  
火和湿之间中间产物是什么  
  
326  
00:14:05,770 --> 00:14:06,490  
就是鼠吗  
  
327  
00:14:07,450 --> 00:14:08,330  
所以鼠是什么  
  
328  
00:14:08,330 --> 00:14:10,130  
它是可以形象，可以描述  
  
329  
00:14:10,490 --> 00:14:11,450  
可以量化的  
  
330  
00:14:11,890 --> 00:14:14,770  
它不就是像我们自己家里头煮水一样  
  
331  
00:14:15,430 --> 00:14:18,380  
水作用在这个这个什么叫暑啊  
  
332  
00:14:18,900 --> 00:14:19,940  
火作用在水上  
  
333  
00:14:19,980 --> 00:14:21,060  
水气化了吗  
  
334  
00:14:21,700 --> 00:14:23,820  
你说这个气化的水，它是水还是火  
  
335  
00:14:24,840 --> 00:14:25,840  
它既有火的特点  
  
336  
00:14:25,840 --> 00:14:26,640  
它温度很高  
  
337  
00:14:27,290 --> 00:14:28,290  
它能给你蒸饭  
  
338  
00:14:28,770 --> 00:14:31,010  
它能像火一样给你把食物做熟  
  
339  
00:14:31,450 --> 00:14:33,970  
但是它还像水一样活水之间  
  
340  
00:14:34,290 --> 00:14:36,610  
因此在临床上的时候治疗暑气  
  
341  
00:14:37,070 --> 00:14:38,710  
我们就要明白它的制责  
  
342  
00:14:39,270 --> 00:14:40,550  
那么暑气在治疗的时候  
  
343  
00:14:40,550 --> 00:14:43,190  
你一定要注意这个里头它兼具火的性  
  
344  
00:14:43,190 --> 00:14:45,390  
它对人体的阴液是有伤害的  
  
345  
00:14:46,370 --> 00:14:48,290  
那么你也要注意存阴液，对吧  
  
346  
00:14:48,530 --> 00:14:51,930  
与此同时，暑跟热的一个本质是不同  
  
347  
00:14:53,060 --> 00:14:55,100  
暑是会依附于什么之上啊  
  
348  
00:14:56,700 --> 00:15:00,940  
湿气之上的鼠一定是会依附于湿气之上的  
  
349  
00:15:00,940 --> 00:15:03,860  
因此失去则鼠去，是这道理吧  
  
350  
00:15:04,180 --> 00:15:08,010  
就像我之前给大家讲拆蹬腿的这个智慧，是不是这个道理  
  
351  
00:15:08,010 --> 00:15:10,330  
我们想把这个支架三角支架支起来  
  
352  
00:15:10,730 --> 00:15:11,650  
你需要三个点  
  
353  
00:15:12,120 --> 00:15:13,120  
但我们要把它推倒  
  
354  
00:15:13,160 --> 00:15:14,400  
你拆掉一个点就行了  
  
355  
00:15:14,880 --> 00:15:17,840  
因此后世的时候在菊方  
  
356  
00:15:18,080 --> 00:15:19,520  
菊芳是一本神药啊  
  
357  
00:15:19,520 --> 00:15:20,560  
是一本神书，对吧  
  
358  
00:15:20,920 --> 00:15:23,280  
宋代的菊方，菊方之中有一张神方  
  
359  
00:15:25,030 --> 00:15:29,850  
藿香正气惨，是不是寒湿  
  
360  
00:15:29,850 --> 00:15:32,970  
霍乱湿热霍乱通治你发现没有  
  
361  
00:15:33,410 --> 00:15:35,170  
寒湿霍乱用霍乱生气好使吧  
  
362  
00:15:35,830 --> 00:15:37,910  
夏天中暑吃坏肚子你用过没有  
  
363  
00:15:38,390 --> 00:15:39,390  
是不是也好使  
  
364  
00:15:39,670 --> 00:15:41,230  
那你从药性上解释不通  
  
365  
00:15:41,980 --> 00:15:44,820  
为什么又是藿香又是白术茯苓陈皮  
  
366  
00:15:45,140 --> 00:15:46,540  
就这玩意它是温性的  
  
367  
00:15:46,780 --> 00:15:50,360  
但是你怎么赶热赶暑的时候用还是好使呢  
  
368  
00:15:50,600 --> 00:15:51,440  
原因很简单  
  
369  
00:15:51,720 --> 00:15:54,600  
我不现在跟不跟你的那个火来说话  
  
370  
00:15:55,530 --> 00:15:56,570  
学这个拆凳腿啊  
  
371  
00:15:56,570 --> 00:15:58,530  
同学们，我现在拆的是哪个腿  
  
372  
00:15:59,490 --> 00:16:02,210  
藿香正气水喝下去没有不拉肚的吧  
  
373  
00:16:03,390 --> 00:16:05,710  
都要泄度，是不是泄度之后  
  
374  
00:16:05,710 --> 00:16:08,320  
哎呀，36宫都是春  
  
375  
00:16:08,400 --> 00:16:08,760  
哈哈  
  
376  
00:16:09,040 --> 00:16:10,600  
整个人呐，身心安泰  
  
377  
00:16:11,240 --> 00:16:13,720  
这个整个生机盎然  
  
378  
00:16:14,120 --> 00:16:17,880  
那为什么他把你的湿气怎么样带走了  
  
379  
00:16:19,180 --> 00:16:21,700  
湿气，走则火气无处可依  
  
380  
00:16:22,020 --> 00:16:23,660  
那么你这个暑就散了吧  
  
381  
00:16:24,100 --> 00:16:24,900  
是不是这回事  
  
382  
00:16:25,020 --> 00:16:26,100  
火觉得就没劲了  
  
383  
00:16:26,100 --> 00:16:27,460  
那我在这待着还有什么劲啊  
  
384  
00:16:27,660 --> 00:16:28,700  
那你湿气都走了  
  
385  
00:16:28,700 --> 00:16:31,270  
咱俩不约好了，俩人一起夹攻吗  
  
386  
00:16:31,590 --> 00:16:32,630  
但是你先背蒙了  
  
387  
00:16:32,630 --> 00:16:33,550  
那我也不跟你玩了  
  
388  
00:16:33,550 --> 00:16:34,190  
是这回事吧  
  
389  
00:16:34,590 --> 00:16:34,790  
哎  
  
390  
00:16:34,870 --> 00:16:36,270  
拆散一个用法  
  
391  
00:16:36,270 --> 00:16:37,510  
你说古人多厉害啊  
  
392  
00:16:37,880 --> 00:16:41,000  
所以这个记住他的指责，我们治夜病啊  
  
393  
00:16:41,000 --> 00:16:44,000  
治疗夜病，他的指责不是说你玩命  
  
394  
00:16:44,000 --> 00:16:45,960  
你看这边起火了我就扑火  
  
395  
00:16:46,880 --> 00:16:48,280  
这边有湿气，我在造势  
  
396  
00:16:48,280 --> 00:16:50,120  
你弄不过来啊  
  
397  
00:16:50,560 --> 00:16:52,480  
当火太太严重的时候  
  
398  
00:16:52,480 --> 00:16:55,080  
我们未来会讲到它破着了津液  
  
399  
00:16:55,120 --> 00:16:56,400  
津液快枯竭了  
  
400  
00:16:56,560 --> 00:16:57,840  
那时候我们该怎么办  
  
401  
00:16:58,190 --> 00:16:59,910  
但是我们的单独的立法  
  
402  
00:17:00,230 --> 00:17:02,110  
你怎么去把它湿气给它凿掉  
  
403  
00:17:02,430 --> 00:17:03,830  
这是一个不变的眼目  
  
404  
00:17:04,190 --> 00:17:05,550  
这个眼目从何而来  
  
405  
00:17:05,550 --> 00:17:08,160  
不是从我们自己想象而来  
  
406  
00:17:08,400 --> 00:17:10,119  
而是尊重古代的经典  
  
407  
00:17:11,450 --> 00:17:13,450  
古代经典内经教我们对吧  
  
408  
00:17:13,810 --> 00:17:14,569  
它是什么  
  
409  
00:17:15,089 --> 00:17:16,609  
它是这种气虚身热  
  
410  
00:17:17,050 --> 00:17:21,490  
它是这种后夏至日之后兼具火湿两季之气  
  
411  
00:17:22,540 --> 00:17:23,900  
火和湿相结吧  
  
412  
00:17:24,339 --> 00:17:25,339  
那么造成了暑症  
  
413  
00:17:25,940 --> 00:17:27,420  
那么内经又是从何而来  
  
414  
00:17:27,660 --> 00:17:28,700  
道法自然  
  
415  
00:17:29,640 --> 00:17:32,160  
大自然是内经的老师啊  
  
416  
00:17:32,240 --> 00:17:34,120  
道法自然，它从大自然而来  
  
417  
00:17:34,120 --> 00:17:38,100  
因此我们都是大自然的学生啊  
  
418  
00:17:38,100 --> 00:17:39,500  
我们所有人都是大自然的学生  
  
419  
00:17:39,500 --> 00:17:42,020  
因此我在临床上经常教我的学生  
  
420  
00:17:42,340 --> 00:17:43,460  
我跟他们讲这么一句话  
  
421  
00:17:43,460 --> 00:17:45,420  
有的时候你看好病患者呀  
  
422  
00:17:45,460 --> 00:17:46,700  
过来捧你两句  
  
423  
00:17:47,060 --> 00:17:47,740  
别当真  
  
424  
00:17:48,950 --> 00:17:49,830  
千万别当真  
  
425  
00:17:49,830 --> 00:17:50,350  
为什么  
  
426  
00:17:51,070 --> 00:17:54,270  
没有天地自然，也就没有阴阳五行  
  
427  
00:17:55,030 --> 00:17:56,230  
没有万物之生长  
  
428  
00:17:56,350 --> 00:17:57,430  
我们无药可用  
  
429  
00:17:57,950 --> 00:18:01,440  
我们都是帮助大自然  
  
430  
00:18:03,040 --> 00:18:03,560  
助推  
  
431  
00:18:04,230 --> 00:18:09,510  
让患者身心、精气、神回到一个中和的帮助的力量  
  
432  
00:18:09,910 --> 00:18:11,870  
患者的病不是我们治好的  
  
433  
00:18:12,850 --> 00:18:15,570  
是我们帮助她自己回去的  
  
434  
00:18:16,890 --> 00:18:18,250  
我经常跟我的学生这么讲  
  
435  
00:18:18,610 --> 00:18:19,770  
不要贪天功  
  
436  
00:18:20,330 --> 00:18:21,890  
这是天地造化之功  
  
437  
00:18:21,890 --> 00:18:24,090  
没有天地造化，连我们都没有  
  
438  
00:18:24,800 --> 00:18:28,150  
更何谈我们当医生给人治病呢，啊  
  
439  
00:18:28,230 --> 00:18:32,350  
所以临证的时候我们不能治好偶偶中一病啊  
  
440  
00:18:32,910 --> 00:18:36,270  
偶治得一病则自谓天下无双  
  
441  
00:18:36,980 --> 00:18:37,300  
啊哈  
  
442  
00:18:37,660 --> 00:18:39,380  
就觉得觉得这样了  
  
443  
00:18:39,660 --> 00:18:41,300  
其实伤害的不是别人  
  
444  
00:18:41,300 --> 00:18:42,340  
伤害的是我们自己  
  
445  
00:18:42,600 --> 00:18:44,640  
相反，我们要发现自己有多渺小  
  
446  
00:18:44,920 --> 00:18:46,280  
我们就是大自然中一部分  
  
447  
00:18:46,840 --> 00:18:47,680  
不断地发现  
  
448  
00:18:47,760 --> 00:18:49,240  
损之又损，以至于无为  
  
449  
00:18:49,650 --> 00:18:51,690  
最后我们发现还有那么多东西我们不会  
  
450  
00:18:52,010 --> 00:18:53,290  
我们不是会了一个方  
  
451  
00:18:54,110 --> 00:18:56,430  
我们是仅仅知道了这一点  
  
452  
00:18:56,710 --> 00:18:58,070  
还有那么多东西我们还不会  
  
453  
00:18:58,310 --> 00:18:58,950  
那怎么办  
  
454  
00:18:59,070 --> 00:19:01,430  
你就只有把自己放低放空  
  
455  
00:19:01,860 --> 00:19:04,500  
那你低到最低点的时候，恭喜你  
  
456  
00:19:04,500 --> 00:19:06,420  
你那个时候就成为大海了  
  
457  
00:19:07,940 --> 00:19:10,140  
有容乃大，海纳百川啊  
  
458  
00:19:10,180 --> 00:19:11,660  
不是因为你自己多大了  
  
459  
00:19:11,660 --> 00:19:13,860  
而是因为你多低，明白我的意思吧  
  
460  
00:19:14,180 --> 00:19:16,580  
这是我们道德经的思维啊  
  
461  
00:19:16,780 --> 00:19:17,700  
反者道之动  
  
462  
00:19:17,740 --> 00:19:18,620  
弱者道之用  
  
463  
00:19:19,140 --> 00:19:21,020  
天地万物生于有，有生于无  
  
464  
00:19:21,060 --> 00:19:21,340  
啊  
  
465  
00:19:22,310 --> 00:19:24,350  
那么还回到我们这个条文啊  
  
466  
00:19:24,350 --> 00:19:27,400  
我们刚才讲了蜀的一个祭礼  
  
467  
00:19:27,480 --> 00:19:29,200  
我觉得我把内经这段一说呀  
  
468  
00:19:29,440 --> 00:19:30,560  
我们就不用再猜了  
  
469  
00:19:30,560 --> 00:19:33,000  
因为这块历代啊，大家不愿意讲  
  
470  
00:19:33,000 --> 00:19:34,280  
为什么不讲，争议很大  
  
471  
00:19:34,720 --> 00:19:36,920  
一讲到页，有很多东西跟前头自相矛盾  
  
472  
00:19:37,160 --> 00:19:39,800  
就是你尊不尊六经以及这个东西呢  
  
473  
00:19:40,160 --> 00:19:41,000  
你到底是谁  
  
474  
00:19:41,000 --> 00:19:42,200  
你是温病啊  
  
475  
00:19:42,200 --> 00:19:43,080  
你还不是啊  
  
476  
00:19:43,700 --> 00:19:44,420  
那么在这呢  
  
477  
00:19:44,420 --> 00:19:46,020  
我斗胆说出了我的观点  
  
478  
00:19:46,220 --> 00:19:47,900  
但是我的观点也并不是我的  
  
479  
00:19:48,100 --> 00:19:50,560  
而是我从内经上体悟到的啊  
  
480  
00:19:50,800 --> 00:19:52,720  
这些东西摆事实对吧  
  
481  
00:19:53,040 --> 00:19:55,080  
讲证据不说自己的观点啊  
  
482  
00:19:55,320 --> 00:19:57,280  
摆事实让大家自己去品  
  
483  
00:19:57,660 --> 00:20:01,940  
因此后面这块我们前头的东西捋清楚后面则怎么样  
  
484  
00:20:02,240 --> 00:20:05,280  
我认为势如破竹，水到渠成那么好  
  
485  
00:20:05,280 --> 00:20:06,640  
我们来看条文啊  
  
486  
00:20:07,870 --> 00:20:08,430  
这么说  
  
487  
00:20:09,920 --> 00:20:10,120  
呃  
  
488  
00:20:10,680 --> 00:20:14,160  
太阳中叶，我们这讲了一个事  
  
489  
00:20:14,200 --> 00:20:15,400  
因此这块就有争议了  
  
490  
00:20:15,400 --> 00:20:17,800  
有很多人说太阳种叶，这里头有没有寒  
  
491  
00:20:18,990 --> 00:20:21,540  
我个人认为不重要  
  
492  
00:20:22,020 --> 00:20:23,100  
我们历代分两派  
  
493  
00:20:23,820 --> 00:20:25,580  
一派认为这就是温热病  
  
494  
00:20:25,580 --> 00:20:27,420  
那中暑里头怎么可能有寒呢是吧  
  
495  
00:20:28,580 --> 00:20:31,180  
但还有一派认为，如果没有太阳  
  
496  
00:20:31,260 --> 00:20:32,940  
寒寒寒气啊  
  
497  
00:20:33,140 --> 00:20:34,340  
没有寒气，从外而来  
  
498  
00:20:34,870 --> 00:20:35,950  
则不能与  
  
499  
00:20:35,990 --> 00:20:37,390  
因为你是讲太阳了吗  
  
500  
00:20:37,710 --> 00:20:40,110  
太阳是不是太阳为标，含水为本啊  
  
501  
00:20:40,590 --> 00:20:43,950  
则不能与其本气相应  
  
502  
00:20:44,430 --> 00:20:45,550  
那这样的话，太阳啊  
  
503  
00:20:46,350 --> 00:20:49,160  
就是人的那个营尾是比较坚固的  
  
504  
00:20:49,160 --> 00:20:50,200  
你是打不破的  
  
505  
00:20:50,200 --> 00:20:51,640  
打不破暑气怎么进来呢  
  
506  
00:20:52,120 --> 00:20:54,400  
也就达不到这个气虚  
  
507  
00:20:54,810 --> 00:20:56,450  
没有气虚就没有后头身热吧  
  
508  
00:20:56,810 --> 00:20:57,850  
我们讲气虚身热  
  
509  
00:20:57,850 --> 00:21:00,970  
气虚身热，就是你为表现在是比较坚实的  
  
510  
00:21:00,970 --> 00:21:02,130  
你没有寒，它攻不破  
  
511  
00:21:02,490 --> 00:21:05,030  
但我个人认为这其实不重要  
  
512  
00:21:05,510 --> 00:21:06,230  
你想想啊  
  
513  
00:21:06,510 --> 00:21:11,860  
如果是一个平时经常卧床刷手机啊  
  
514  
00:21:12,020 --> 00:21:13,300  
身体素来呢  
  
515  
00:21:13,300 --> 00:21:14,780  
我们讲叫尊容人，对吧  
  
516  
00:21:15,060 --> 00:21:15,940  
他也不运动  
  
517  
00:21:16,860 --> 00:21:18,180  
平时为表就不顾吧  
  
518  
00:21:19,100 --> 00:21:20,740  
那么到夏天的时候  
  
519  
00:21:21,460 --> 00:21:22,860  
韦表本身就很虚弱  
  
520  
00:21:23,840 --> 00:21:26,600  
突然之中在大太阳底下走15分钟  
  
521  
00:21:27,000 --> 00:21:29,280  
它也很可能因为它本来就气虚嘛  
  
522  
00:21:29,480 --> 00:21:30,840  
你不用受寒，它也气虚啊  
  
523  
00:21:31,040 --> 00:21:33,520  
就身热了，也可以形成业障  
  
524  
00:21:33,560 --> 00:21:33,880  
对吧  
  
525  
00:21:34,360 --> 00:21:36,440  
那么反之，一个身体很好的人  
  
526  
00:21:36,640 --> 00:21:38,040  
比如说在夏天坐高铁  
  
527  
00:21:38,040 --> 00:21:39,000  
我不知道为什么  
  
528  
00:21:39,160 --> 00:21:43,630  
想不通，高铁上现在空调尤其夏天跟不要钱似的啊  
  
529  
00:21:43,630 --> 00:21:44,670  
经常有这种情况  
  
530  
00:21:45,150 --> 00:21:45,350  
呃  
  
531  
00:21:45,670 --> 00:21:48,630  
夏天夏天不感冒，坐一回高铁感冒了哈  
  
532  
00:21:48,980 --> 00:21:53,300  
那么浑身当然也说我们的国力现在很很很强盛啊  
  
533  
00:21:53,540 --> 00:21:55,180  
那么高铁上那个那个服务  
  
534  
00:21:55,180 --> 00:21:56,740  
人家确实也花钱了是吧  
  
535  
00:21:57,220 --> 00:21:58,940  
这个这个空调也是花钱的  
  
536  
00:21:59,340 --> 00:22:00,380  
那么吹的  
  
537  
00:22:00,380 --> 00:22:03,980  
你浑身凑理开凑，理开之后一出来就中暑  
  
538  
00:22:04,570 --> 00:22:05,850  
我朋友呃  
  
539  
00:22:06,250 --> 00:22:10,130  
我一哥们儿啊，那个那个咱们那个厦门的那个吕方舟老师  
  
540  
00:22:10,130 --> 00:22:11,890  
我俩有时候聊聊方舟  
  
541  
00:22:11,890 --> 00:22:16,230  
就跟我说，他在厦门在下  
  
542  
00:22:16,510 --> 00:22:18,150  
在那个小暑那天啊  
  
543  
00:22:18,150 --> 00:22:18,350  
诶  
  
544  
00:22:18,590 --> 00:22:20,110  
不是小暑那天，哦  
  
545  
00:22:20,110 --> 00:22:20,710  
我记错了  
  
546  
00:22:20,710 --> 00:22:21,190  
我记错了  
  
547  
00:22:21,190 --> 00:22:23,070  
因为那个那个跟我们这自然环境不一样  
  
548  
00:22:23,470 --> 00:22:26,270  
在应该是小寒大寒那一会儿吧  
  
549  
00:22:27,190 --> 00:22:28,270  
治了好几个中暑  
  
550  
00:22:29,310 --> 00:22:33,460  
为什么那个一到商场里啊  
  
551  
00:22:33,980 --> 00:22:35,300  
空调特别冷  
  
552  
00:22:36,670 --> 00:22:40,070  
一出来外头特别晒好了，你特别冷  
  
553  
00:22:40,070 --> 00:22:42,630  
那时候是不是表面那个毛臭闭塞呀  
  
554  
00:22:43,430 --> 00:22:47,260  
一到外头，火包寒哈把寒气包里了  
  
555  
00:22:47,380 --> 00:22:52,880  
那么这个也可以称之为太阳中液暑和寒两气杂质对吧  
  
556  
00:22:53,360 --> 00:22:57,990  
或者是外头开暑进来都有这个我们讲  
  
557  
00:22:58,070 --> 00:23:00,310  
你就注意这个火和湿是不是都有  
  
558  
00:23:00,510 --> 00:23:01,870  
有就是啊  
  
559  
00:23:02,550 --> 00:23:03,710  
那么有这种情况之后呢  
  
560  
00:23:03,710 --> 00:23:05,910  
我们下次说一个问题，叫发热恶寒  
  
561  
00:23:06,850 --> 00:23:07,810  
身重而疼痛  
  
562  
00:23:08,050 --> 00:23:09,610  
因此这句话一出来之后  
  
563  
00:23:09,730 --> 00:23:11,930  
我们就有一个明确的观点  
  
564  
00:23:12,370 --> 00:23:13,770  
这个业是不是文病  
  
565  
00:23:13,770 --> 00:23:14,330  
同学们  
  
566  
00:23:15,530 --> 00:23:16,410  
夜是不是瘟病  
  
567  
00:23:17,450 --> 00:23:19,050  
有人摇头，为啥不是瘟病  
  
568  
00:23:20,870 --> 00:23:22,750  
记不记得伤寒论第六条怎么说的  
  
569  
00:23:23,980 --> 00:23:24,780  
太阳病，哎  
  
570  
00:23:24,860 --> 00:23:28,140  
很好发热，而什么可不恶寒者为温病  
  
571  
00:23:28,140 --> 00:23:28,740  
记住了吧  
  
572  
00:23:29,070 --> 00:23:30,230  
那么这个是恶寒的  
  
573  
00:23:30,230 --> 00:23:31,950  
它不是温病，它是什么  
  
574  
00:23:31,950 --> 00:23:32,910  
我认为是室温  
  
575  
00:23:33,790 --> 00:23:35,190  
它是室温啊  
  
576  
00:23:36,200 --> 00:23:36,840  
那么这个呢  
  
577  
00:23:37,200 --> 00:23:38,800  
但是它有它的季节性  
  
578  
00:23:38,800 --> 00:23:40,920  
所以我们用了古古字  
  
579  
00:23:40,960 --> 00:23:42,320  
不是仲景造出来的字啊  
  
580  
00:23:42,640 --> 00:23:43,920  
这个在东汉说文里  
  
581  
00:23:44,230 --> 00:23:45,990  
许慎要要比仲景要早吧  
  
582  
00:23:46,710 --> 00:23:47,830  
古字就是念业  
  
583  
00:23:47,910 --> 00:23:48,590  
这个就念业  
  
584  
00:23:48,590 --> 00:23:49,670  
老百姓约定俗成  
  
585  
00:23:49,990 --> 00:23:51,550  
我们写书写艺术也好  
  
586  
00:23:51,550 --> 00:23:53,150  
是为了方便老百姓应用  
  
587  
00:23:53,630 --> 00:23:54,870  
这是一个很重要的事啊  
  
588  
00:23:54,870 --> 00:23:55,950  
为了流通对吧  
  
589  
00:23:56,350 --> 00:23:59,950  
那你写一个仲景先师自己创意片名，谁也不认识  
  
590  
00:24:01,110 --> 00:24:02,670  
那是不是等于屠龙巧术啊  
  
591  
00:24:03,270 --> 00:24:05,550  
写一本书为了济世救人自己编一字  
  
592  
00:24:05,870 --> 00:24:08,700  
大伙都猜说这这方法真好诶  
  
593  
00:24:09,340 --> 00:24:10,580  
这什么病啊  
  
594  
00:24:11,270 --> 00:24:12,110  
那这不完了嘛  
  
595  
00:24:12,110 --> 00:24:12,390  
对吧  
  
596  
00:24:12,710 --> 00:24:13,550  
不知道什么病  
  
597  
00:24:13,630 --> 00:24:16,070  
所以这个是当时老百姓约定俗成的事啊  
  
598  
00:24:17,430 --> 00:24:18,710  
身重而疼痛，说明一个事  
  
599  
00:24:18,710 --> 00:24:19,990  
儿这里头有没有湿气  
  
600  
00:24:21,260 --> 00:24:22,820  
有吧伤寒论  
  
601  
00:24:23,500 --> 00:24:26,980  
咱们说大青龙汤调是不是有这么  
  
602  
00:24:26,980 --> 00:24:27,580  
一句话呀  
  
603  
00:24:28,740 --> 00:24:29,500  
第29条  
  
604  
00:24:30,580 --> 00:24:32,780  
伤寒脉浮紧身不疼  
  
605  
00:24:32,780 --> 00:24:34,420  
但重乍有轻时无少阴证者  
  
606  
00:24:34,420 --> 00:24:35,460  
大青龙汤发之吧  
  
607  
00:24:36,020 --> 00:24:38,220  
那么深不疼，但重为啥弹重  
  
608  
00:24:38,220 --> 00:24:39,840  
因为有十，是不是啊  
  
609  
00:24:39,840 --> 00:24:41,160  
他甘于太阴湿土了  
  
610  
00:24:41,520 --> 00:24:44,240  
所以这个里头也是一样有湿在里头  
  
611  
00:24:44,320 --> 00:24:45,560  
所以怎么样啊  
  
612  
00:24:46,410 --> 00:24:49,730  
他的这个身重疼痛怎么解释啊  
  
613  
00:24:49,730 --> 00:24:50,970  
这个说法不一  
  
614  
00:24:51,050 --> 00:24:53,900  
比较普遍，认为因为太阳重液  
  
615  
00:24:53,940 --> 00:24:55,180  
它也伤于太阳经嘛  
  
616  
00:24:55,380 --> 00:24:56,460  
太阳者寒水之脏  
  
617  
00:24:56,700 --> 00:24:58,500  
那么寒水受损水液  
  
618  
00:24:58,960 --> 00:24:59,840  
其实这个非常简单  
  
619  
00:24:59,840 --> 00:25:01,360  
就是水液代谢出现障碍了  
  
620  
00:25:02,160 --> 00:25:02,840  
你放心  
  
621  
00:25:03,240 --> 00:25:04,880  
只要人体里的疼痛  
  
622  
00:25:06,360 --> 00:25:07,560  
一般情况下我们不说  
  
623  
00:25:07,560 --> 00:25:10,400  
绝对都包含了水液代谢障碍  
  
624  
00:25:11,690 --> 00:25:12,850  
这个日本人有研究过  
  
625  
00:25:12,850 --> 00:25:15,690  
说水液在人体肌肉之中滞留  
  
626  
00:25:16,450 --> 00:25:19,530  
这样呢，就导致气血是不是就不循环啊  
  
627  
00:25:19,910 --> 00:25:21,910  
肌肉疼痛，其实这也非常简单  
  
628  
00:25:21,910 --> 00:25:23,430  
我们说太阳者，寒水之脏  
  
629  
00:25:23,830 --> 00:25:24,950  
寒气是什么  
  
630  
00:25:24,950 --> 00:25:26,350  
收引寒气是什么  
  
631  
00:25:26,350 --> 00:25:27,230  
寒气不光是寒  
  
632  
00:25:27,230 --> 00:25:28,110  
它也可能是水  
  
633  
00:25:30,140 --> 00:25:31,500  
这个我们看内经就知道吧  
  
634  
00:25:31,500 --> 00:25:32,900  
水和寒它俩是一类的  
  
635  
00:25:33,220 --> 00:25:35,300  
北方主寒，也主壬癸水  
  
636  
00:25:35,670 --> 00:25:38,230  
那么就是水气水液代谢出现障碍  
  
637  
00:25:38,550 --> 00:25:40,310  
与海太阳含水相应对吧  
  
638  
00:25:40,870 --> 00:25:41,910  
那么就疼痛  
  
639  
00:25:42,770 --> 00:25:43,450  
麦是啥麦  
  
640  
00:25:43,490 --> 00:25:46,270  
这个麦是特别有特性的弦  
  
641  
00:25:46,310 --> 00:25:48,550  
细抠齿，你可以把它分成两类  
  
642  
00:25:48,910 --> 00:25:49,790  
第一类是弦  
  
643  
00:25:50,470 --> 00:25:51,950  
第二类细扣齿啊  
  
644  
00:25:52,610 --> 00:25:55,210  
这么一讲很清晰，弦说的是啥  
  
645  
00:25:56,050 --> 00:25:57,970  
一个字，玉字  
  
646  
00:26:02,500 --> 00:26:06,380  
他的病机弦说的是预测  
  
647  
00:26:10,480 --> 00:26:13,760  
有阳热必于内，就遇住了吧  
  
648  
00:26:14,120 --> 00:26:15,160  
那么暑气是啥  
  
649  
00:26:15,200 --> 00:26:16,480  
暑气是不是也遇住了  
  
650  
00:26:16,680 --> 00:26:17,880  
你看一个大自然啊  
  
651  
00:26:17,880 --> 00:26:20,610  
我们说从太阳寒水，对吧  
  
652  
00:26:21,250 --> 00:26:24,930  
开始这个气急消长变化到春天的时候，冬天是含水  
  
653  
00:26:25,170 --> 00:26:26,170  
到春天到了  
  
654  
00:26:26,170 --> 00:26:27,130  
绝阴风木，对吧  
  
655  
00:26:27,510 --> 00:26:28,310  
然后再往上走  
  
656  
00:26:28,310 --> 00:26:29,150  
天气开始热了  
  
657  
00:26:29,230 --> 00:26:31,110  
热的时候夏天最晒得慌  
  
658  
00:26:31,110 --> 00:26:32,430  
那时候少阴军火  
  
659  
00:26:33,030 --> 00:26:36,770  
然后走到咱们讲的叫叫什么少阳相火  
  
660  
00:26:37,290 --> 00:26:40,690  
相火的时候是不是暑湿两气就搅和到一块了  
  
661  
00:26:40,690 --> 00:26:43,100  
每年最热，那个时候天气特别闷  
  
662  
00:26:43,100 --> 00:26:44,740  
一整热的你，你热得慌  
  
663  
00:26:44,900 --> 00:26:46,820  
那时候老太太老人就知道了  
  
664  
00:26:47,180 --> 00:26:49,220  
说这么热热的人都心烦，咋办  
  
665  
00:26:49,220 --> 00:26:49,700  
没事啊  
  
666  
00:26:49,700 --> 00:26:50,860  
下一场雨就好了  
  
667  
00:26:51,410 --> 00:26:54,210  
为啥下一场雨之后气机就流通了，开淤了吧  
  
668  
00:26:54,730 --> 00:26:57,490  
那咱们是不是第38条伤寒论也讲啊  
  
669  
00:26:57,870 --> 00:26:59,070  
不汗出而烦躁者  
  
670  
00:26:59,070 --> 00:27:02,790  
大青龙汤主之，是不是也是湿气淤到里头了一回事啊  
  
671  
00:27:03,240 --> 00:27:06,240  
所以在这有一个玉字是他的一个弦告诉的  
  
672  
00:27:06,240 --> 00:27:07,880  
你是这个事语住了  
  
673  
00:27:08,200 --> 00:27:11,760  
那么后头所谓细抠池说的是啥  
  
674  
00:27:14,600 --> 00:27:15,760  
我是这么理解的啊  
  
675  
00:27:16,970 --> 00:27:21,850  
人体的元气和他的津液我们经常讲叫气液吗  
  
676  
00:27:21,850 --> 00:27:24,410  
或者叫气阴，经常讲这个道理吗  
  
677  
00:27:26,390 --> 00:27:29,030  
两亏你叫气阴也行，叫气液也行啊  
  
678  
00:27:29,950 --> 00:27:32,830  
气阴两亏，可以这样理解吧  
  
679  
00:27:34,600 --> 00:27:37,920  
那那气虚则则脉鼓动无力  
  
680  
00:27:37,920 --> 00:27:39,400  
他就脉迟呃  
  
681  
00:27:40,370 --> 00:27:41,050  
细抠啊  
  
682  
00:27:41,090 --> 00:27:43,610  
说的是气血不足，那为啥不足啊  
  
683  
00:27:44,320 --> 00:27:45,320  
原因特别简单  
  
684  
00:27:45,640 --> 00:27:47,840  
现在是不是暑热之气进去了  
  
685  
00:27:48,560 --> 00:27:50,120  
暑热之气一进去它干嘛呀  
  
686  
00:27:50,880 --> 00:27:53,830  
暑热蒸于内，或者叫四个字吧  
  
687  
00:27:54,230 --> 00:27:55,390  
就是这个并一并机  
  
688  
00:27:55,430 --> 00:27:57,110  
我可以给你一个小结啊  
  
689  
00:27:58,130 --> 00:28:00,890  
这四个字叫暑热内蒸  
  
690  
00:28:02,330 --> 00:28:06,610  
也是叶病的一个基本的病因病机啊  
  
691  
00:28:08,250 --> 00:28:10,250  
暑热内蒸之象征于内啊  
  
692  
00:28:10,370 --> 00:28:11,290  
暑热蒸于内  
  
693  
00:28:12,010 --> 00:28:15,650  
那么熟人内增，首先他必须有个先决条件  
  
694  
00:28:15,650 --> 00:28:16,810  
但是他他得有气淤  
  
695  
00:28:17,490 --> 00:28:20,370  
也就是你要想把这个锅饭蒸熟  
  
696  
00:28:20,890 --> 00:28:23,050  
有个先决条件就是你得盖盖儿  
  
697  
00:28:23,980 --> 00:28:24,740  
是这道理吧  
  
698  
00:28:25,460 --> 00:28:28,580  
你要说你把盖敞开，你也能蒸熟  
  
699  
00:28:29,820 --> 00:28:31,470  
特别慢啊  
  
700  
00:28:31,870 --> 00:28:32,510  
甭较这劲  
  
701  
00:28:32,510 --> 00:28:33,630  
你就看蒸包子  
  
702  
00:28:34,350 --> 00:28:37,430  
蒸包子里头我们说好几屉从下到上  
  
703  
00:28:37,430 --> 00:28:38,910  
一般是哪屉先熟啊  
  
704  
00:28:40,170 --> 00:28:41,530  
上头那题为啥呀  
  
705  
00:28:41,650 --> 00:28:43,170  
因为上头最愚  
  
706  
00:28:44,160 --> 00:28:46,360  
底下相对来说不语，是这道理吧  
  
707  
00:28:46,800 --> 00:28:48,920  
那么你就是生活之中啊  
  
708  
00:28:48,920 --> 00:28:53,020  
我们讲这个生活之中就是我们的老师吗  
  
709  
00:28:53,300 --> 00:28:54,660  
你看蒸包子就是这个  
  
710  
00:28:55,020 --> 00:28:56,300  
就这个液病的模型  
  
711  
00:28:56,500 --> 00:28:58,660  
那么一定是碧玉最厉害的地方  
  
712  
00:28:58,660 --> 00:28:59,620  
他的热最重  
  
713  
00:29:00,560 --> 00:29:04,680  
那你笼屉屉盖那地方肯定是淤的最狠的地方  
  
714  
00:29:04,880 --> 00:29:05,680  
你把它周开  
  
715  
00:29:06,200 --> 00:29:07,280  
那你看他还熟不熟  
  
716  
00:29:07,940 --> 00:29:09,540  
那他最通风，肯定熟的最慢  
  
717  
00:29:09,940 --> 00:29:10,580  
底下最熟  
  
718  
00:29:10,660 --> 00:29:12,020  
那样的话是不是这个道理啊  
  
719  
00:29:12,540 --> 00:29:13,420  
谁谁有毛病  
  
720  
00:29:13,420 --> 00:29:15,420  
没事开盖蒸包子，那不费火吗  
  
721  
00:29:15,980 --> 00:29:17,380  
但是我们就说这个道理啊  
  
722  
00:29:17,860 --> 00:29:20,700  
那么所以这个御字是它的前提，之后  
  
723  
00:29:21,660 --> 00:29:29,130  
由于它的暑热的内耗造成他的气和阴两亏亏于内  
  
724  
00:29:29,290 --> 00:29:31,250  
因此它就是一个基本模型啊  
  
725  
00:29:32,370 --> 00:29:33,290  
那么下头说呢  
  
726  
00:29:33,330 --> 00:29:33,930  
小便已  
  
727  
00:29:35,690 --> 00:29:36,010  
呃  
  
728  
00:29:37,730 --> 00:29:42,090  
熙熙然毛悚啊，或者叫叫洒洒啊都行啊  
  
729  
00:29:43,380 --> 00:29:44,300  
膝膝然毛悚  
  
730  
00:29:44,700 --> 00:29:46,060  
手足逆冷，说是啥意思啊  
  
731  
00:29:46,140 --> 00:29:50,020  
就不能得这病之后不敢去小便啊  
  
732  
00:29:50,020 --> 00:29:50,780  
小便之后呢  
  
733  
00:29:50,860 --> 00:29:51,540  
浑身啊  
  
734  
00:29:54,160 --> 00:29:54,840  
恶寒啊  
  
735  
00:29:54,840 --> 00:29:57,360  
浑身就是就整个是一个，啥叫毛耸汗  
  
736  
00:29:57,360 --> 00:29:58,360  
毛根都立起来了吧  
  
737  
00:29:58,560 --> 00:29:59,480  
出白毛汗啊  
  
738  
00:29:59,960 --> 00:30:01,720  
与此同时，手足逆冷说的是什么  
  
739  
00:30:01,720 --> 00:30:02,840  
这个很简单啊  
  
740  
00:30:04,450 --> 00:30:05,330  
说的是膀胱  
  
741  
00:30:05,850 --> 00:30:07,250  
我们讲太阳膀胱经嘛  
  
742  
00:30:07,250 --> 00:30:08,050  
那你太阳嘛  
  
743  
00:30:09,130 --> 00:30:12,290  
膀胱经是一个多血少气之精  
  
744  
00:30:12,610 --> 00:30:13,930  
那么由于你的暑热  
  
745  
00:30:13,930 --> 00:30:16,010  
蒸鱼内他的血一定是消耗的吧  
  
746  
00:30:16,440 --> 00:30:18,000  
这时候膀胱是很虚弱的  
  
747  
00:30:18,120 --> 00:30:20,320  
多血少气之精，血就被耗干了  
  
748  
00:30:20,320 --> 00:30:23,160  
就像你开着火蒸的蒸的水不就没了吗  
  
749  
00:30:23,500 --> 00:30:24,860  
这个时候没水了  
  
750  
00:30:25,180 --> 00:30:28,230  
你再撒尿，是不是损之又损呐  
  
751  
00:30:28,710 --> 00:30:29,790  
它水就更虚了  
  
752  
00:30:29,950 --> 00:30:33,070  
水虚之后，太阳外合于毛窍吧  
  
753  
00:30:33,730 --> 00:30:35,210  
浑身汗毛就起来  
  
754  
00:30:35,410 --> 00:30:38,810  
然后气血阳气就更虚  
  
755  
00:30:39,090 --> 00:30:42,470  
手足逆冷，说明太阳与少阴相表里吧  
  
756  
00:30:42,990 --> 00:30:43,190  
诶  
  
757  
00:30:43,270 --> 00:30:44,310  
这块有点绕啊  
  
758  
00:30:44,310 --> 00:30:45,710  
但是你一捋就捋过来了  
  
759  
00:30:45,710 --> 00:30:46,590  
其实非常简单  
  
760  
00:30:47,160 --> 00:30:48,720  
下头一句话就很有意思啊  
  
761  
00:30:48,960 --> 00:30:49,560  
说这么一个事  
  
762  
00:30:49,560 --> 00:30:52,100  
儿小有劳即身热  
  
763  
00:30:52,500 --> 00:30:54,900  
咱们讲那个是不是有内伤发热啊  
  
764  
00:30:55,100 --> 00:30:56,740  
人有的时候累，人会发烧啊  
  
765  
00:30:57,130 --> 00:30:57,850  
就说这个问题  
  
766  
00:30:57,850 --> 00:30:59,050  
他小有劳指什么  
  
767  
00:30:59,250 --> 00:31:00,290  
小就是稍稍的意思  
  
768  
00:31:00,290 --> 00:31:01,090  
那不是大牢  
  
769  
00:31:01,130 --> 00:31:02,970  
大牢这人就出大事了啊  
  
770  
00:31:03,640 --> 00:31:04,880  
那那在这种状态之下  
  
771  
00:31:04,880 --> 00:31:07,580  
他稍稍一劳动，浑身发热  
  
772  
00:31:07,940 --> 00:31:08,700  
那为啥发热  
  
773  
00:31:08,700 --> 00:31:10,420  
其实我们这儿还说一个非常简单的东西  
  
774  
00:31:10,580 --> 00:31:11,700  
我们说气阴两亏  
  
775  
00:31:12,100 --> 00:31:13,340  
阴和气亏于内  
  
776  
00:31:13,700 --> 00:31:15,420  
那么你不要忘了一个事啊  
  
777  
00:31:16,060 --> 00:31:17,140  
所谓阴阳啊  
  
778  
00:31:17,220 --> 00:31:18,420  
它是互根互用的  
  
779  
00:31:18,660 --> 00:31:19,460  
那么肾阳呢  
  
780  
00:31:19,460 --> 00:31:20,940  
它是根植于肾阴之中  
  
781  
00:31:21,460 --> 00:31:23,860  
就好像说你，你你用这水去养鱼  
  
782  
00:31:24,420 --> 00:31:25,260  
这个水呀  
  
783  
00:31:25,660 --> 00:31:26,940  
慢慢的退到底下了  
  
784  
00:31:26,940 --> 00:31:28,100  
这鱼都蹦出来了  
  
785  
00:31:28,840 --> 00:31:29,680  
就这么一个道理  
  
786  
00:31:29,680 --> 00:31:30,680  
这个羊是哪儿的  
  
787  
00:31:30,680 --> 00:31:33,200  
羊是人的最后的龙雷之火  
  
788  
00:31:33,920 --> 00:31:37,770  
人命门里的最后这点阳火，人的水火呀  
  
789  
00:31:37,850 --> 00:31:38,530  
居于肾中  
  
790  
00:31:38,930 --> 00:31:40,250  
这个肾水亏于内  
  
791  
00:31:40,540 --> 00:31:43,380  
你一劳动，我们讲过劳则伤肾  
  
792  
00:31:43,820 --> 00:31:46,510  
肾者作强之官，是这个道理吧  
  
793  
00:31:46,510 --> 00:31:47,030  
你过劳  
  
794  
00:31:47,070 --> 00:31:47,830  
过劳则伤肾  
  
795  
00:31:48,030 --> 00:31:51,080  
肾阴消耗了之后，肾阳自己浮越于外  
  
796  
00:31:51,320 --> 00:31:52,040  
那么就发热  
  
797  
00:31:52,280 --> 00:31:53,880  
所以这种热在临证的时候  
  
798  
00:31:54,120 --> 00:31:55,640  
我们要不要去清热呢  
  
799  
00:31:56,770 --> 00:31:57,450  
绝对不行  
  
800  
00:31:57,690 --> 00:32:00,410  
那么后世有一张方三才封髓丹  
  
801  
00:32:01,330 --> 00:32:01,690  
是不是  
  
802  
00:32:01,690 --> 00:32:01,890  
啊  
  
803  
00:32:02,370 --> 00:32:05,450  
那么那么那么这个这个宋代的古方  
  
804  
00:32:06,220 --> 00:32:07,060  
呃，火神派  
  
805  
00:32:07,380 --> 00:32:11,100  
比如说他还常用潜阳丹啊  
  
806  
00:32:11,710 --> 00:32:15,390  
那我个人最喜欢用陈士铎的这个萤火汤啊  
  
807  
00:32:15,590 --> 00:32:16,510  
传自于傅青主  
  
808  
00:32:16,790 --> 00:32:19,070  
这个都是可以，咱怎么办啊  
  
809  
00:32:19,420 --> 00:32:20,580  
用水去养龙吧  
  
810  
00:32:20,660 --> 00:32:21,980  
那你把水蓄足了  
  
811  
00:32:22,540 --> 00:32:24,540  
哎，这个鱼儿回来吧  
  
812  
00:32:24,970 --> 00:32:26,010  
把它养起来了啊  
  
813  
00:32:26,250 --> 00:32:27,690  
小有劳则则身热  
  
814  
00:32:27,690 --> 00:32:31,010  
这个我们从根本的理解上去明白它的道理啊  
  
815  
00:32:32,990 --> 00:32:36,730  
口开浅板齿燥，这说的啥  
  
816  
00:32:36,730 --> 00:32:40,010  
就是你把他嘴撬开或者让自己张开  
  
817  
00:32:40,210 --> 00:32:41,570  
但是有的时候烧到一定程度  
  
818  
00:32:41,570 --> 00:32:43,720  
他神识已经不清醒了啊  
  
819  
00:32:44,400 --> 00:32:48,520  
嘴撬开看看牙齿前半尺就是前头那个门牙  
  
820  
00:32:49,370 --> 00:32:50,530  
一看特别燥  
  
821  
00:32:51,600 --> 00:32:55,240  
这个就是他感受暑气的一个特征  
  
822  
00:32:55,520 --> 00:32:59,560  
当然这一条呢，也被后世温病学派雁齿啊  
  
823  
00:33:00,090 --> 00:33:01,450  
温病学派有这种方法  
  
824  
00:33:01,650 --> 00:33:02,770  
其实你仔细看啊  
  
825  
00:33:02,810 --> 00:33:06,080  
学术源头，问渠哪得清如许  
  
826  
00:33:06,080 --> 00:33:06,560  
哈哈  
  
827  
00:33:06,880 --> 00:33:11,290  
唯有源头，伤寒金匮来从这来啊  
  
828  
00:33:11,610 --> 00:33:14,050  
你看后世影响了后世多少年啊  
  
829  
00:33:14,410 --> 00:33:16,650  
一看这个牙都从这来的  
  
830  
00:33:17,970 --> 00:33:19,170  
呃，这告诉你呢  
  
831  
00:33:19,170 --> 00:33:20,210  
既然是暑湿之症  
  
832  
00:33:20,250 --> 00:33:25,050  
那么我们的临证治疗你无非是要行其水气之化对吧  
  
833  
00:33:25,050 --> 00:33:27,980  
或者是是这个要怎么办啊  
  
834  
00:33:27,980 --> 00:33:30,140  
要养阴液啊  
  
835  
00:33:30,140 --> 00:33:31,860  
从这个角度去去思考  
  
836  
00:33:32,380 --> 00:33:33,180  
那么不能啊  
  
837  
00:33:33,180 --> 00:33:33,820  
随便发汗  
  
838  
00:33:34,260 --> 00:33:34,780  
但这呢  
  
839  
00:33:34,780 --> 00:33:36,420  
说一个问题，就有人物质了吧  
  
840  
00:33:37,000 --> 00:33:37,880  
我们伤寒论中  
  
841  
00:33:37,880 --> 00:33:42,000  
非常残酷的记载了很多真实的临床物质案例  
  
842  
00:33:42,500 --> 00:33:44,980  
因为那个时候伤寒金匮还不是那么普及  
  
843  
00:33:45,020 --> 00:33:46,100  
很多医生没读过  
  
844  
00:33:46,540 --> 00:33:47,260  
看见这，哎呦  
  
845  
00:33:47,580 --> 00:33:48,140  
发而入寒  
  
846  
00:33:48,300 --> 00:33:49,740  
你这个我认识，这是麻黄汤症  
  
847  
00:33:50,380 --> 00:33:51,180  
你浑身还疼  
  
848  
00:33:52,150 --> 00:33:52,990  
跟太像了吧  
  
849  
00:33:53,510 --> 00:33:54,990  
结果一剂麻花汤下去  
  
850  
00:33:55,390 --> 00:33:56,150  
结果怎么着  
  
851  
00:33:56,190 --> 00:33:58,150  
你猜更加恶寒  
  
852  
00:33:58,830 --> 00:33:59,550  
那我们说  
  
853  
00:34:00,810 --> 00:34:02,930  
我们讲那个风温为病脉阴阳俱浮  
  
854  
00:34:03,170 --> 00:34:05,570  
那你要是发汗已身灼热者，名曰风温  
  
855  
00:34:05,570 --> 00:34:06,410  
那是更热呀  
  
856  
00:34:06,890 --> 00:34:08,610  
这怎么变成更寒了呢  
  
857  
00:34:09,210 --> 00:34:09,530  
对吧  
  
858  
00:34:10,170 --> 00:34:11,050  
那么原因很简单  
  
859  
00:34:11,050 --> 00:34:14,170  
因为我这讲啊，暑热的这个恶寒的机理  
  
860  
00:34:15,170 --> 00:34:17,210  
它不是因为温热  
  
861  
00:34:17,570 --> 00:34:18,290  
它是因为什么  
  
862  
00:34:18,610 --> 00:34:21,090  
温热之后人的凑里是开的还是合的啊  
  
863  
00:34:22,270 --> 00:34:27,310  
凑里得开这个在我们的白虎加人参汤调也有贝贝恶寒  
  
864  
00:34:27,310 --> 00:34:27,670  
对吧  
  
865  
00:34:27,710 --> 00:34:29,670  
这种恶寒不是伤寒的那种恶寒  
  
866  
00:34:30,190 --> 00:34:33,070  
但是你在这发汗了之后造成两个事  
  
867  
00:34:33,070 --> 00:34:35,070  
第一，辛温之药助其内热  
  
868  
00:34:35,699 --> 00:34:36,060  
第二  
  
869  
00:34:36,580 --> 00:34:38,620  
柱形电热之后，他是不是凑里开的更大呀  
  
870  
00:34:38,820 --> 00:34:39,739  
第二个问题啊  
  
871  
00:34:39,739 --> 00:34:40,980  
还有一个特点啊  
  
872  
00:34:40,980 --> 00:34:41,739  
还有一个特点  
  
873  
00:34:42,280 --> 00:34:45,520  
你把他的这个发了汗之后凑离  
  
874  
00:34:45,520 --> 00:34:48,199  
打开它表就更虚了吧  
  
875  
00:34:49,280 --> 00:34:50,600  
所以他的恶寒会加重  
  
876  
00:34:51,159 --> 00:34:53,639  
所以我我在这啊，说它既不同于温病  
  
877  
00:34:53,880 --> 00:34:55,480  
温病是完全是一个郁郁  
  
878  
00:34:56,159 --> 00:34:56,760  
你看啊  
  
879  
00:34:57,050 --> 00:34:58,290  
咱们这个在淤的同时  
  
880  
00:34:58,690 --> 00:35:02,410  
它兼顾了一个我们讲叫火湿相合的一个特点  
  
881  
00:35:02,610 --> 00:35:03,810  
它既有火的一面  
  
882  
00:35:04,250 --> 00:35:08,020  
它也有这个湿的湿寒湿相构的一个特点吧  
  
883  
00:35:08,420 --> 00:35:08,620  
哎  
  
884  
00:35:08,620 --> 00:35:09,900  
这是暑期的一个特征  
  
885  
00:35:10,310 --> 00:35:14,190  
一会儿，你看它像咱们都夏天的时候吃坏过东西  
  
886  
00:35:15,180 --> 00:35:16,500  
一会儿好像是热  
  
887  
00:35:16,540 --> 00:35:19,020  
一会儿好像是冷，炎热为以寒又副食  
  
888  
00:35:19,020 --> 00:35:20,660  
就是它的时间造成的  
  
889  
00:35:20,860 --> 00:35:23,300  
在伙食之间兼具两种特性啊  
  
890  
00:35:23,640 --> 00:35:27,840  
所以这个你就治病的时候慎之又慎用，温针则发热身  
  
891  
00:35:28,320 --> 00:35:29,520  
这就是同样讲的一个道理  
  
892  
00:35:29,520 --> 00:35:30,440  
你助其热啊  
  
893  
00:35:30,600 --> 00:35:31,680  
助其热则发热身  
  
894  
00:35:32,900 --> 00:35:33,820  
下肢则令肾  
  
895  
00:35:34,780 --> 00:35:36,060  
呃，这个原因很简单  
  
896  
00:35:36,180 --> 00:35:38,300  
你硕下肢反复的取攻下  
  
897  
00:35:38,780 --> 00:35:40,100  
这个时候伤阴了吧  
  
898  
00:35:40,540 --> 00:35:41,180  
伤阴之后  
  
899  
00:35:41,220 --> 00:35:42,900  
那么膀胱者，州都之官  
  
900  
00:35:43,060 --> 00:35:43,740  
津液藏焉  
  
901  
00:35:43,820 --> 00:35:44,580  
气化则能出  
  
902  
00:35:44,580 --> 00:35:45,860  
那你把膀胱给伤了  
  
903  
00:35:45,980 --> 00:35:47,620  
膀胱是多血少气之精  
  
904  
00:35:47,920 --> 00:35:49,720  
你反复发那个攻下  
  
905  
00:35:49,720 --> 00:35:51,520  
攻下最后阴血不足  
  
906  
00:35:51,660 --> 00:35:54,620  
我们讲这个不已经出现了气阴两亏滞状态吗  
  
907  
00:35:54,780 --> 00:35:57,260  
那么你攻下他这个阴液的时候不行了啊  
  
908  
00:35:57,300 --> 00:35:58,220  
就讲这个道理  
  
909  
00:35:58,530 --> 00:36:00,010  
那么治得怎么治啊  
  
910  
00:36:00,250 --> 00:36:03,410  
后头告诉你治法了，会讲这么一段话  
  
911  
00:36:04,280 --> 00:36:04,480  
呃  
  
912  
00:36:04,720 --> 00:36:07,200  
太阳中热者，夜视也啊  
  
913  
00:36:07,200 --> 00:36:10,520  
这块有一个条文说是太阳中热者，夜视也  
  
914  
00:36:10,920 --> 00:36:12,200  
那么它的特征是什么呢  
  
915  
00:36:12,520 --> 00:36:13,200  
八个字啊  
  
916  
00:36:13,200 --> 00:36:15,860  
非常经典的金句，汗出恶寒  
  
917  
00:36:16,540 --> 00:36:17,340  
身热而渴  
  
918  
00:36:17,580 --> 00:36:20,700  
你看这块，首先他说他是恶寒的  
  
919  
00:36:21,300 --> 00:36:22,020  
他不是不寒  
  
920  
00:36:22,020 --> 00:36:23,140  
因此它不是温病  
  
921  
00:36:23,610 --> 00:36:24,650  
呃，同时有汗出  
  
922  
00:36:24,970 --> 00:36:27,450  
证明热气蒸于内啊  
  
923  
00:36:28,260 --> 00:36:29,020  
身热而渴  
  
924  
00:36:29,260 --> 00:36:30,780  
那么津液亏于内吧  
  
925  
00:36:31,180 --> 00:36:31,900  
热气内蒸  
  
926  
00:36:31,980 --> 00:36:32,660  
津液内亏  
  
927  
00:36:32,780 --> 00:36:33,460  
气阴两虚  
  
928  
00:36:33,780 --> 00:36:35,060  
那么该怎么治呢  
  
929  
00:36:35,840 --> 00:36:36,920  
白虎加人参汤  
  
930  
00:36:38,000 --> 00:36:39,440  
这也是一个时令的用药  
  
931  
00:36:39,880 --> 00:36:42,600  
那白虎汤本身，我们说它位于秋金之位  
  
932  
00:36:42,600 --> 00:36:42,920  
对吧  
  
933  
00:36:43,240 --> 00:36:45,200  
主西方庚辛至今  
  
934  
00:36:45,730 --> 00:36:47,290  
那么白虎讲的是一个什么  
  
935  
00:36:47,290 --> 00:36:49,170  
像虎啸于西方  
  
936  
00:36:49,530 --> 00:36:52,430  
则弃，则则则暑气啊  
  
937  
00:36:52,430 --> 00:36:53,110  
必然速降  
  
938  
00:36:53,430 --> 00:36:55,710  
我们讲过去讲叫龙行雨虎行风  
  
939  
00:36:56,930 --> 00:36:59,410  
虎啸山林，万物蛰伏  
  
940  
00:36:59,450 --> 00:37:01,410  
老虎一叫所有的动物，对吧  
  
941  
00:37:01,610 --> 00:37:03,610  
你都得把头低下来，都得藏起来  
  
942  
00:37:04,130 --> 00:37:07,210  
所以虎啸于西方则气机  
  
943  
00:37:07,450 --> 00:37:09,650  
我们说从夏季暑热之时  
  
944  
00:37:09,890 --> 00:37:11,370  
我们这时候讲叫朱雀之位  
  
945  
00:37:11,370 --> 00:37:11,730  
对吧  
  
946  
00:37:12,060 --> 00:37:13,540  
那么南方朱雀之位  
  
947  
00:37:13,780 --> 00:37:16,340  
那么老虎在西方，一叫你所有的人  
  
948  
00:37:17,280 --> 00:37:19,840  
都得唯余马首是瞻啊哈  
  
949  
00:37:20,240 --> 00:37:23,360  
都都都都得都得把头低下来吧  
  
950  
00:37:23,840 --> 00:37:24,440  
都得这样  
  
951  
00:37:24,440 --> 00:37:25,360  
这是老虎之用  
  
952  
00:37:25,680 --> 00:37:28,440  
所以，白虎汤用于什么时候  
  
953  
00:37:29,230 --> 00:37:30,430  
就是这个朱雀啊  
  
954  
00:37:30,470 --> 00:37:31,550  
他玩大了，对吧  
  
955  
00:37:31,550 --> 00:37:32,510  
那你你数热  
  
956  
00:37:32,510 --> 00:37:33,110  
它往上跑  
  
957  
00:37:33,110 --> 00:37:33,870  
他不下来了  
  
958  
00:37:34,230 --> 00:37:37,570  
所以派老虎上去喊一嗓子，所有的气都下来  
  
959  
00:37:37,610 --> 00:37:38,890  
这是白虎堂的本意  
  
960  
00:37:39,240 --> 00:37:41,720  
白虎汤之立法在这我不赘述，对吧  
  
961  
00:37:41,960 --> 00:37:43,200  
无非是石膏一斤  
  
962  
00:37:43,440 --> 00:37:44,160  
知母六两  
  
963  
00:37:44,440 --> 00:37:48,170  
象征什么天，一生水地六成之啊  
  
964  
00:37:48,730 --> 00:37:51,210  
一六继承，五行乃济啊  
  
965  
00:37:51,250 --> 00:37:53,610  
那么无非是讲这么一个事  
  
966  
00:37:54,050 --> 00:37:57,490  
使白虎汤以其迅当热气  
  
967  
00:37:58,010 --> 00:38:01,060  
那么则暑热之气自然速降  
  
968  
00:38:01,460 --> 00:38:02,660  
在这里头注意一个事  
  
969  
00:38:03,020 --> 00:38:06,540  
白虎汤用完之后，它一定要加一味药加谁  
  
970  
00:38:08,100 --> 00:38:09,980  
加人参为什么加人参  
  
971  
00:38:11,370 --> 00:38:14,810  
我要一个字，哪个字在条文里  
  
972  
00:38:16,630 --> 00:38:17,510  
为什么加人参  
  
973  
00:38:18,260 --> 00:38:19,060  
哎，很好啊  
  
974  
00:38:19,380 --> 00:38:20,820  
必须要形成这种思维模式  
  
975  
00:38:21,140 --> 00:38:22,300  
渴者一定要加人参  
  
976  
00:38:22,300 --> 00:38:24,580  
为什么那很多人说人参止渴  
  
977  
00:38:24,700 --> 00:38:25,740  
那为啥止渴呀  
  
978  
00:38:27,940 --> 00:38:29,340  
你看伤寒论的条文  
  
979  
00:38:29,340 --> 00:38:31,340  
最后你发现一个非常有意思的事啊  
  
980  
00:38:32,290 --> 00:38:36,050  
我们这儿呃，可能这堂课压点糖啊  
  
981  
00:38:36,290 --> 00:38:38,930  
没有下课铃，我这就那个任性一点  
  
982  
00:38:39,410 --> 00:38:42,860  
我们说阳明主造金，对不对呀  
  
983  
00:38:45,420 --> 00:38:47,100  
太阴主湿土  
  
984  
00:38:51,280 --> 00:38:53,680  
一个主造，一个主湿  
  
985  
00:38:54,750 --> 00:38:57,230  
那么口口燥口  
  
986  
00:38:57,230 --> 00:38:59,510  
我们说汉纳克出口大可申大热脉洪大  
  
987  
00:38:59,510 --> 00:39:00,710  
所谓白虎堂四大症  
  
988  
00:39:01,380 --> 00:39:03,460  
这个不严谨，其实应该叫白虎加参汤  
  
989  
00:39:03,900 --> 00:39:05,180  
你纵观杀人论条文  
  
990  
00:39:05,340 --> 00:39:08,800  
没有说过白虎汤口渴的事，到谁口渴  
  
991  
00:39:09,120 --> 00:39:12,920  
白虎加人参汤口大渴渴到什么程度  
  
992  
00:39:13,200 --> 00:39:15,640  
欲饮水数升者是这样吗  
  
993  
00:39:15,880 --> 00:39:18,120  
想喝数升水都喝不饱  
  
994  
00:39:18,560 --> 00:39:21,290  
那么那时候要加人参，我们都这么觉得  
  
995  
00:39:21,290 --> 00:39:23,090  
大家就认为它是正常的了  
  
996  
00:39:24,030 --> 00:39:25,510  
其实都认为这正常  
  
997  
00:39:25,510 --> 00:39:28,350  
你得想想为什么那么多一个人参  
  
998  
00:39:29,790 --> 00:39:31,750  
人参不光应用于白虎加人参汤  
  
999  
00:39:31,750 --> 00:39:32,750  
人参还用于哪  
  
1000  
00:39:33,110 --> 00:39:37,070  
我们伤寒论中有一个太阴之主方称之为  
  
1001  
00:39:37,560 --> 00:39:38,560  
我们可以叫理中丸  
  
1002  
00:39:38,560 --> 00:39:39,560  
很多人叫理中汤  
  
1003  
00:39:40,040 --> 00:39:41,200  
其实在伤寒论中  
  
1004  
00:39:41,200 --> 00:39:43,600  
仲景先是自己到走那天  
  
1005  
00:39:43,600 --> 00:39:46,080  
他都不知道他自己创立一张方叫李中堂  
  
1006  
00:39:46,710 --> 00:39:50,990  
他那张方的原名叫什么人参汤  
  
1007  
00:39:52,080 --> 00:39:54,080  
人参汤为太阴之主药  
  
1008  
00:39:54,080 --> 00:39:55,440  
这是我自己推出来的  
  
1009  
00:39:55,680 --> 00:39:56,640  
是谁教我的  
  
1010  
00:39:56,640 --> 00:39:57,520  
仲景教我的  
  
1011  
00:39:58,790 --> 00:40:01,870  
他用白虎加人参汤的加减告诉我那么  
  
1012  
00:40:02,190 --> 00:40:05,270  
如果只是暑热，他不会口渴  
  
1013  
00:40:05,990 --> 00:40:07,430  
它会汗出而身热  
  
1014  
00:40:07,910 --> 00:40:09,230  
但是什么时候会口渴了  
  
1015  
00:40:09,470 --> 00:40:13,020  
也就是阳明不降，光阳名不降不行啊  
  
1016  
00:40:13,500 --> 00:40:15,060  
他累积到了谁  
  
1017  
00:40:16,180 --> 00:40:19,040  
太阴不生的时候，津液才上不来  
  
1018  
00:40:19,080 --> 00:40:19,680  
明白了吧  
  
1019  
00:40:20,120 --> 00:40:21,560  
太阴主津液之上升  
  
1020  
00:40:21,920 --> 00:40:24,520  
阳明主暑热之速降是这回事吧  
  
1021  
00:40:24,790 --> 00:40:27,030  
你这个降不下去最后到什么程度  
  
1022  
00:40:27,350 --> 00:40:29,510  
太阴升不上来的时候才加人参的吧  
  
1023  
00:40:30,070 --> 00:40:31,710  
不光是因为人参止渴呀  
  
1024  
00:40:32,380 --> 00:40:33,980  
我要用人参开太阴啊  
  
1025  
00:40:33,980 --> 00:40:34,700  
是这个道理吧  
  
1026  
00:40:35,340 --> 00:40:37,420  
你看那个人参汤是不是也是这个理啊  
  
1027  
00:40:37,820 --> 00:40:40,740  
所以从这个角度上来说，我们回头看  
  
1028  
00:40:42,290 --> 00:40:46,530  
人参其实是不是一个能让人燥的一个中药  
  
1029  
00:40:46,980 --> 00:40:47,660  
不是啊  
  
1030  
00:40:48,420 --> 00:40:49,260  
非常的悲哀  
  
1031  
00:40:49,260 --> 00:40:50,740  
有很多人问我，在临床上说  
  
1032  
00:40:50,740 --> 00:40:52,740  
老师，你看你为什么用红参  
  
1033  
00:40:52,740 --> 00:40:54,740  
一般都是南方的医生这么问我  
  
1034  
00:40:55,910 --> 00:40:57,710  
呃，没有别的意思啊  
  
1035  
00:40:57,910 --> 00:40:59,830  
因为我们南方的临床医生  
  
1036  
00:40:59,830 --> 00:41:01,230  
他确实不了解人参  
  
1037  
00:41:01,910 --> 00:41:03,390  
他从名字上他觉得，啊  
  
1038  
00:41:03,390 --> 00:41:05,500  
你红参，你不但是人参  
  
1039  
00:41:05,500 --> 00:41:06,500  
你还是红色的  
  
1040  
00:41:06,500 --> 00:41:07,580  
那你不是得更热吗  
  
1041  
00:41:07,940 --> 00:41:08,340  
错了  
  
1042  
00:41:08,820 --> 00:41:09,860  
我用红参  
  
1043  
00:41:10,180 --> 00:41:14,760  
正是因为为了弥补生晒参  
  
1044  
00:41:14,760 --> 00:41:16,960  
或者是我们原神的燥烈之情  
  
1045  
00:41:17,640 --> 00:41:20,200  
因为我们说临床中其实理想化  
  
1046  
00:41:21,210 --> 00:41:23,250  
最好是用野生人参才最好  
  
1047  
00:41:24,410 --> 00:41:24,890  
有吗  
  
1048  
00:41:26,200 --> 00:41:27,800  
野生人参是可遇而不可求  
  
1049  
00:41:28,120 --> 00:41:29,360  
所以在临床中，比如说我  
  
1050  
00:41:29,360 --> 00:41:30,560  
我自己有的时候用啊  
  
1051  
00:41:30,800 --> 00:41:34,040  
我用林下山参，15年以上  
  
1052  
00:41:34,040 --> 00:41:37,320  
林下山参据我国的药典法定规定  
  
1053  
00:41:37,360 --> 00:41:38,680  
可以称之为野山参  
  
1054  
00:41:39,120 --> 00:41:41,000  
因为你的地气够足了，对吧  
  
1055  
00:41:41,280 --> 00:41:44,980  
可以成为野山参，这种参15年以上的林下参  
  
1056  
00:41:45,340 --> 00:41:45,820  
你看啊  
  
1057  
00:41:46,140 --> 00:41:47,060  
人参在土里  
  
1058  
00:41:47,060 --> 00:41:51,440  
它是顺着那个马尾松身地里头，它是平着走的  
  
1059  
00:41:51,880 --> 00:41:54,200  
15年以上，它的尖是翘起来的  
  
1060  
00:41:54,480 --> 00:41:56,280  
这个时候他才有回阳之性  
  
1061  
00:41:56,890 --> 00:41:59,730  
这种参不但不会燥热  
  
1062  
00:42:00,560 --> 00:42:01,960  
反倒生津止渴  
  
1063  
00:42:02,680 --> 00:42:03,680  
我在山里啊  
  
1064  
00:42:03,960 --> 00:42:07,760  
每年秋天的时候我都去采参采棒槌，呃  
  
1065  
00:42:08,870 --> 00:42:11,110  
我最多挖过19年的真正的野山参  
  
1066  
00:42:11,430 --> 00:42:14,670  
野山参，19年的那个在山里的时候不用带水  
  
1067  
00:42:15,410 --> 00:42:17,810  
为什么你挖着深之后渴了吧  
  
1068  
00:42:18,090 --> 00:42:19,770  
直接扒了皮直接就吃了  
  
1069  
00:42:19,770 --> 00:42:20,530  
特别甘甜  
  
1070  
00:42:21,100 --> 00:42:23,020  
生津止渴真的是人参  
  
1071  
00:42:23,020 --> 00:42:23,900  
味甘大，补元气  
  
1072  
00:42:23,900 --> 00:42:25,100  
止渴生津，调营养胃  
  
1073  
00:42:25,140 --> 00:42:25,980  
真是那样啊  
  
1074  
00:42:26,500 --> 00:42:29,870  
那么人参在本经里头讲啊，主什么主补五脏  
  
1075  
00:42:30,070 --> 00:42:30,630  
安精神  
  
1076  
00:42:30,630 --> 00:42:31,190  
定魂魄  
  
1077  
00:42:31,270 --> 00:42:31,830  
止惊悸  
  
1078  
00:42:31,830 --> 00:42:32,350  
除邪气  
  
1079  
00:42:32,350 --> 00:42:34,140  
明目开心益智啊  
  
1080  
00:42:34,140 --> 00:42:36,700  
真是像本经理说的那样，他能能凝神  
  
1081  
00:42:37,300 --> 00:42:39,420  
人参是能够调神智的啊  
  
1082  
00:42:40,810 --> 00:42:43,170  
所以我们讲伤寒的时候说过那个弗林斯逆汤嘛  
  
1083  
00:42:43,290 --> 00:42:44,450  
说过安神的事，对吧  
  
1084  
00:42:44,770 --> 00:42:45,690  
它都是通的啊  
  
1085  
00:42:45,690 --> 00:42:46,850  
伤寒金匮都是通的  
  
1086  
00:42:47,210 --> 00:42:50,180  
那么这个人参它本身能止渴  
  
1087  
00:42:50,420 --> 00:42:52,540  
但为啥今天很多人吃人参上火呢  
  
1088  
00:42:53,060 --> 00:42:53,620  
不好意思  
  
1089  
00:42:53,620 --> 00:42:56,080  
你吃那个不是真正的那个人参啊  
  
1090  
00:42:56,440 --> 00:43:00,120  
你吃的是林元神，元神在大棚里扣出来的  
  
1091  
00:43:00,620 --> 00:43:02,060  
里头有农药，有化肥  
  
1092  
00:43:02,500 --> 00:43:03,860  
没准还有膨大剂呢  
  
1093  
00:43:03,860 --> 00:43:04,380  
呵  
  
1094  
00:43:04,420 --> 00:43:05,940  
那你吃完之后你能不上火吗  
  
1095  
00:43:05,940 --> 00:43:07,620  
所以我们那我在门诊上  
  
1096  
00:43:07,620 --> 00:43:10,580  
我不可能给患者都用林下山参啊  
  
1097  
00:43:11,020 --> 00:43:11,940  
我用老百姓  
  
1098  
00:43:12,950 --> 00:43:14,190  
人家说我也想用这玩意  
  
1099  
00:43:14,190 --> 00:43:16,310  
儿兜里咱钱也不够啊  
  
1100  
00:43:16,510 --> 00:43:17,270  
所以怎么办  
  
1101  
00:43:17,700 --> 00:43:23,300  
红参是把原参用酒蒸之法蒸三个小时以上啊  
  
1102  
00:43:23,300 --> 00:43:24,300  
起码两个小时吧  
  
1103  
00:43:24,620 --> 00:43:27,740  
那么能够让他这个人工的用  
  
1104  
00:43:28,300 --> 00:43:30,930  
就是讲不讲先天不足  
  
1105  
00:43:30,930 --> 00:43:31,770  
后天弥补吧  
  
1106  
00:43:31,770 --> 00:43:32,050  
对吧  
  
1107  
00:43:32,410 --> 00:43:36,810  
用后天的方式，用水火既济的这种蒸的方式  
  
1108  
00:43:37,330 --> 00:43:41,640  
让他能够尽量的减少原身原有的这种干燥之性  
  
1109  
00:43:42,120 --> 00:43:44,760  
让它恢复这种你想蒸是什么过程  
  
1110  
00:43:44,760 --> 00:43:46,440  
水汽自然上继之相往  
  
1111  
00:43:46,920 --> 00:43:50,480  
这种水汽气化的润润的这个象  
  
1112  
00:43:50,680 --> 00:43:53,860  
所以红参是润的，这个很多人不懂啊  
  
1113  
00:43:54,260 --> 00:43:55,380  
那为啥红色呀  
  
1114  
00:43:55,900 --> 00:43:58,230  
我们讲叫叫水火  
  
1115  
00:43:58,470 --> 00:44:00,110  
水火既济，金木交互嘛  
  
1116  
00:44:00,150 --> 00:44:02,470  
那么这个时候你你不要认为浑身是燥的  
  
1117  
00:44:02,550 --> 00:44:04,700  
但是假红参有可能是造的啊  
  
1118  
00:44:04,820 --> 00:44:05,940  
在这我要告诉你啊  
  
1119  
00:44:06,060 --> 00:44:08,340  
有可能你吃那个红参造的，它是假红参啊  
  
1120  
00:44:08,420 --> 00:44:09,500  
真有可能造啊  
  
1121  
00:44:10,520 --> 00:44:11,520  
真红参很简单  
  
1122  
00:44:11,720 --> 00:44:13,200  
主要在人工不再配料  
  
1123  
00:44:13,600 --> 00:44:15,000  
假红参主要在配料  
  
1124  
00:44:15,000 --> 00:44:16,000  
没有啥人工啊  
  
1125  
00:44:16,240 --> 00:44:17,280  
就是这个道理  
  
1126  
00:44:18,470 --> 00:44:22,950  
那么所以说，人参在这有一个能够调动津液以上剂的作用  
  
1127  
00:44:22,950 --> 00:44:26,980  
因此在叶盛的时候，我们讲暑湿相合  
  
1128  
00:44:27,860 --> 00:44:30,180  
人的这个水液不归你管  
  
1129  
00:44:30,420 --> 00:44:31,220  
不归你用  
  
1130  
00:44:31,400 --> 00:44:33,120  
那么我在这一纸调令  
  
1131  
00:44:33,280 --> 00:44:37,280  
我就能把人的津液按照我的气化的规律把它调回来  
  
1132  
00:44:37,440 --> 00:44:38,600  
所以就能止渴了吧  
  
1133  
00:44:38,930 --> 00:44:40,130  
因此用白虎加参汤  
  
1134  
00:44:41,370 --> 00:44:42,170  
无独有偶啊  
  
1135  
00:44:42,570 --> 00:44:43,250  
无独有偶  
  
1136  
00:44:44,250 --> 00:44:44,970  
温病条辨啊  
  
1137  
00:44:44,970 --> 00:44:47,650  
你看后世温病条辨吴鞠通先生，他讲过一个事  
  
1138  
00:44:47,650 --> 00:44:48,530  
儿叫什么呢  
  
1139  
00:44:48,530 --> 00:44:51,940  
太阴温病脉浮大而科汗大出微喘  
  
1140  
00:44:52,220 --> 00:44:54,440  
甚则鼻孔膻者啊  
  
1141  
00:44:54,440 --> 00:44:56,560  
就鼻孔呼扇呼扇的到这种程度  
  
1142  
00:44:56,560 --> 00:44:58,680  
太阴，太阴就是肺脏了  
  
1143  
00:44:58,680 --> 00:44:58,960  
对吧  
  
1144  
00:44:59,320 --> 00:45:00,560  
已经那个肺燥了啊  
  
1145  
00:45:00,980 --> 00:45:02,540  
这是手太阴用什么  
  
1146  
00:45:02,540 --> 00:45:05,300  
用白虎加人参汤主治，他还说一个事  
  
1147  
00:45:05,980 --> 00:45:06,860  
说一个事，儿啊  
  
1148  
00:45:08,020 --> 00:45:08,980  
脉若散者  
  
1149  
00:45:09,020 --> 00:45:11,220  
你看脉已经散了，怎么办  
  
1150  
00:45:11,500 --> 00:45:15,180  
备人参啊，急用之备人参这个在临床中我们用的也很多  
  
1151  
00:45:15,640 --> 00:45:19,340  
我在门诊上动不动啊人参用40克  
  
1152  
00:45:19,660 --> 00:45:22,260  
甚至有同学见我用60克甚至是90克啊  
  
1153  
00:45:22,380 --> 00:45:24,260  
但是那种时候都是救命的时候，对吧  
  
1154  
00:45:24,500 --> 00:45:27,800  
平时我我我还是用的比较保守的  
  
1155  
00:45:27,800 --> 00:45:28,680  
不会用那么大量  
  
1156  
00:45:28,960 --> 00:45:30,400  
但是我后来品出来了  
  
1157  
00:45:30,640 --> 00:45:32,920  
救命的时候你就别给患者心疼钱了  
  
1158  
00:45:33,240 --> 00:45:34,320  
那时候命要紧  
  
1159  
00:45:34,940 --> 00:45:37,620  
一副药不到，你就没机会了  
  
1160  
00:45:37,620 --> 00:45:40,260  
不是说你后头你用十富二富的事啊  
  
1161  
00:45:40,460 --> 00:45:42,180  
人参我们就是用的原参  
  
1162  
00:45:42,180 --> 00:45:44,860  
到40克的时候才真正能够回原阳  
  
1163  
00:45:45,710 --> 00:45:47,710  
你少了这个量，它不行啊  
  
1164  
00:45:47,790 --> 00:45:48,790  
少这个量，它不行  
  
1165  
00:45:50,000 --> 00:45:52,760  
呃，那么这就是白虎加人参汤啊  
  
1166  
00:45:52,840 --> 00:45:55,320  
至于他的煎煮法，这个我不再赘述啊  
  
1167  
00:45:55,480 --> 00:45:57,680  
那么大家回去了解一下啊  
  
1168  
00:45:57,760 --> 00:45:59,440  
自己看看补补伤寒论吧  
  
1169  
00:45:59,440 --> 00:46:00,640  
我们那个都讲过  
  
1170  
00:46:02,070 --> 00:46:03,950  
后头有一个补充条文啊  
  
1171  
00:46:03,950 --> 00:46:08,790  
他的另一种治法，太阳重叶身热腾重  
  
1172  
00:46:09,070 --> 00:46:12,100  
浑身燥热疼重坠  
  
1173  
00:46:13,300 --> 00:46:14,100  
但是脉呢  
  
1174  
00:46:14,580 --> 00:46:15,620  
那么前者啊  
  
1175  
00:46:15,960 --> 00:46:18,440  
我们讲这个没看见白虎加人参汤的脉  
  
1176  
00:46:18,750 --> 00:46:21,670  
但是根据我们以前对伤寒金贵的了解  
  
1177  
00:46:21,910 --> 00:46:23,990  
包括温病条辨，所谓脉浮大而抠  
  
1178  
00:46:24,350 --> 00:46:26,590  
它起码是一个浮大之脉  
  
1179  
00:46:26,900 --> 00:46:28,740  
但是这个麦不是这麦什么样啊  
  
1180  
00:46:29,620 --> 00:46:32,900  
微弱暑暑热之症  
  
1181  
00:46:33,620 --> 00:46:34,980  
反渐微弱之脉  
  
1182  
00:46:35,540 --> 00:46:37,540  
这个表面上看脉证不符啊  
  
1183  
00:46:38,510 --> 00:46:39,630  
但他是有道理的  
  
1184  
00:46:39,630 --> 00:46:40,670  
为什么他告诉你了  
  
1185  
00:46:41,710 --> 00:46:42,510  
为什么有道理  
  
1186  
00:46:42,590 --> 00:46:45,860  
此夏月伤冷水，什么意思啊  
  
1187  
00:46:45,860 --> 00:46:46,580  
非常简单  
  
1188  
00:46:49,580 --> 00:46:51,380  
夏天的时候人是不是毛孔都开了  
  
1189  
00:46:52,900 --> 00:46:55,300  
扑腾一下扎到冷水里了  
  
1190  
00:46:56,360 --> 00:46:58,720  
在毛孔打开的时候，你往冷水里浸呢  
  
1191  
00:46:59,320 --> 00:47:01,360  
寒气就一下就进去了  
  
1192  
00:47:01,720 --> 00:47:04,520  
你要说毛孔闭塞的时候，其实寒气进不去  
  
1193  
00:47:04,980 --> 00:47:06,260  
咱说个非常简单的事  
  
1194  
00:47:06,700 --> 00:47:09,780  
冬泳你说能不能冻坏，其实不一定看人  
  
1195  
00:47:10,140 --> 00:47:11,820  
我们东北长春就有冬泳的吧  
  
1196  
00:47:11,820 --> 00:47:14,910  
一到南湖，冬天的时候有那帮老爷子身体啊  
  
1197  
00:47:14,910 --> 00:47:15,710  
那还真不错啊  
  
1198  
00:47:15,710 --> 00:47:16,110  
我看过  
  
1199  
00:47:16,110 --> 00:47:18,150  
但是有的时候你一摸寒气也挺大的  
  
1200  
00:47:18,540 --> 00:47:20,940  
但是冬泳为啥说那一下，他不至于怎么样  
  
1201  
00:47:21,300 --> 00:47:22,060  
他有一个过程  
  
1202  
00:47:22,100 --> 00:47:24,460  
他先适应了周围寒气的环境，对吧  
  
1203  
00:47:24,790 --> 00:47:26,350  
那么在那种环境下  
  
1204  
00:47:26,630 --> 00:47:28,470  
你看它的毛孔一定是闭塞的  
  
1205  
00:47:29,030 --> 00:47:30,190  
这时候它扎到水里  
  
1206  
00:47:30,190 --> 00:47:31,870  
你游不能游时间长啊  
  
1207  
00:47:32,250 --> 00:47:33,930  
没听说过游半小时的哈  
  
1208  
00:47:34,170 --> 00:47:36,370  
你你你游那么2分钟赶紧上来是吧  
  
1209  
00:47:36,730 --> 00:47:38,450  
那时候毛孔闭塞没事  
  
1210  
00:47:38,920 --> 00:47:42,160  
但是我们说我们隔壁有一届柄俄罗斯人啊  
  
1211  
00:47:42,800 --> 00:47:45,200  
我觉得他们那个人种跟咱就不一回事  
  
1212  
00:47:45,200 --> 00:47:47,880  
你别学他们到黑龙江  
  
1213  
00:47:48,040 --> 00:47:52,520  
据说我听说的就有澡堂子里头俩池子我没见过  
  
1214  
00:47:52,520 --> 00:47:54,960  
我听朋友跟我讲说一个池子是热水  
  
1215  
00:47:55,350 --> 00:47:57,470  
洗得浑身都是很热很热  
  
1216  
00:47:57,590 --> 00:47:58,910  
啪一下扎到冷水里  
  
1217  
00:47:59,590 --> 00:48:01,790  
哎呦，我说这不是给我们造膜了吗  
  
1218  
00:48:02,650 --> 00:48:03,690  
这就是给我们造模啊  
  
1219  
00:48:03,690 --> 00:48:06,330  
你看那个液证就就就就就就能弄出来对吧  
  
1220  
00:48:06,650 --> 00:48:09,950  
或者是那个我们讲那个，这个这个这个  
  
1221  
00:48:09,950 --> 00:48:12,350  
所谓干姜灵珠汤肾着治病  
  
1222  
00:48:12,350 --> 00:48:13,470  
那不都是这么来的吗  
  
1223  
00:48:14,470 --> 00:48:15,350  
我不理解啊  
  
1224  
00:48:15,350 --> 00:48:16,950  
说为什么为了激发本能  
  
1225  
00:48:16,950 --> 00:48:19,310  
我说这玩意儿怎么弄你中国人  
  
1226  
00:48:19,310 --> 00:48:20,830  
咱别按人学那个东西  
  
1227  
00:48:21,110 --> 00:48:22,640  
那你看，呃你  
  
1228  
00:48:22,640 --> 00:48:24,520  
你国外一定什么都是对的吗  
  
1229  
00:48:24,640 --> 00:48:26,160  
国外月亮一定都是圆的吗  
  
1230  
00:48:26,160 --> 00:48:26,680  
不一定  
  
1231  
00:48:27,160 --> 00:48:29,640  
我到日本的时候，那你都说日本长寿之国  
  
1232  
00:48:30,040 --> 00:48:32,880  
有一次我跟我朋友俩在大阪，在他家楼下  
  
1233  
00:48:33,580 --> 00:48:37,540  
哎呦我我我一看，一老爷子鹤发童颜拄一拐杖  
  
1234  
00:48:37,780 --> 00:48:39,220  
但是你看人家精气神儿啊  
  
1235  
00:48:39,620 --> 00:48:41,050  
披一个风衣啊  
  
1236  
00:48:41,090 --> 00:48:43,930  
很干练的拄着拐还在玩命  
  
1237  
00:48:43,930 --> 00:48:46,090  
往前走之后我就跟我朋友说啊  
  
1238  
00:48:46,370 --> 00:48:50,850  
我说你不得，有的时候也得学习一些他山之石可以攻玉啊  
  
1239  
00:48:50,850 --> 00:48:53,730  
我说这个你看人家这么大岁数啊  
  
1240  
00:48:54,700 --> 00:48:56,220  
还这么积极的在工作  
  
1241  
00:48:56,660 --> 00:48:58,700  
你看他就是上班那种状态嘛，对吧  
  
1242  
00:48:58,700 --> 00:49:00,300  
拿着公文包穿着风衣  
  
1243  
00:49:00,780 --> 00:49:01,820  
哎，不说啥呀  
  
1244  
00:49:02,420 --> 00:49:03,180  
才40岁  
  
1245  
00:49:05,140 --> 00:49:07,620  
欧美人50多岁坐轮椅的太多了  
  
1246  
00:49:08,410 --> 00:49:11,130  
那都说欧洲人不坐月子，那你也试试呗  
  
1247  
00:49:11,770 --> 00:49:12,690  
是不是这个道理啊  
  
1248  
00:49:12,690 --> 00:49:13,970  
你你什么都学啊  
  
1249  
00:49:14,640 --> 00:49:16,640  
你学你也不能学糟粕啊，对吧  
  
1250  
00:49:16,640 --> 00:49:19,000  
有些东西我们自己好的东西我们就得坚持啊  
  
1251  
00:49:19,760 --> 00:49:20,720  
是不是这个道理啊  
  
1252  
00:49:22,270 --> 00:49:23,430  
那么这也是一样啊  
  
1253  
00:49:23,710 --> 00:49:24,950  
那么他就讲一个事  
  
1254  
00:49:25,150 --> 00:49:26,510  
那么你夏天我们过去  
  
1255  
00:49:26,510 --> 00:49:27,390  
有的时候没有常识  
  
1256  
00:49:27,630 --> 00:49:29,830  
夏天特别热的时候喝冷水有吧  
  
1257  
00:49:30,260 --> 00:49:33,340  
特别热的时候洗冷水澡不玩命呢吗  
  
1258  
00:49:33,820 --> 00:49:34,300  
为什么  
  
1259  
00:49:34,340 --> 00:49:35,420  
这个东西你跟他讲吧  
  
1260  
00:49:35,420 --> 00:49:38,070  
一句话讲不清，你得有这个知识的积淀  
  
1261  
00:49:38,430 --> 00:49:39,790  
但是各位都有啊  
  
1262  
00:49:39,830 --> 00:49:41,230  
那我跟你一说你都懂了  
  
1263  
00:49:41,590 --> 00:49:44,750  
叩礼水浸的叩礼就伤及到了一个官窍  
  
1264  
00:49:45,070 --> 00:49:45,990  
称之为悬浮  
  
1265  
00:49:46,640 --> 00:49:47,360  
是不是这个道理  
  
1266  
00:49:47,800 --> 00:49:49,360  
那么水入悬浮之后  
  
1267  
00:49:49,800 --> 00:49:51,320  
那么用金匮要略的话  
  
1268  
00:49:51,320 --> 00:49:54,200  
仲景轩是原文，水行脾肿所致  
  
1269  
00:49:54,200 --> 00:49:55,280  
那这个为啥疼啊  
  
1270  
00:49:55,520 --> 00:49:57,440  
因为水进去了，那为啥摸不着脉啊  
  
1271  
00:49:58,120 --> 00:50:00,690  
那水是寒寒性吗  
  
1272  
00:50:00,690 --> 00:50:01,490  
寒性收引  
  
1273  
00:50:01,770 --> 00:50:03,770  
那你脉这个时候你一摸，不是微弱  
  
1274  
00:50:03,770 --> 00:50:04,090  
是脉  
  
1275  
00:50:04,090 --> 00:50:05,250  
整个都沉到里头了  
  
1276  
00:50:05,950 --> 00:50:07,270  
它被这个水闭住了吧  
  
1277  
00:50:07,870 --> 00:50:08,870  
那这时候该怎么办  
  
1278  
00:50:10,470 --> 00:50:14,780  
哎呀，那么他用了这么一个方叫刮地散  
  
1279  
00:50:15,060 --> 00:50:17,900  
他不是说用一个药去把你的水化掉  
  
1280  
00:50:18,180 --> 00:50:20,700  
这个用的非常的奥妙啊  
  
1281  
00:50:20,780 --> 00:50:23,050  
用刮地散，我们说瓜地呢  
  
1282  
00:50:23,050 --> 00:50:24,090  
在本经之中啊  
  
1283  
00:50:24,090 --> 00:50:26,170  
我们这么讲瓜地味苦寒，主什么呢  
  
1284  
00:50:26,170 --> 00:50:29,030  
主大水，什么叫大水啊  
  
1285  
00:50:29,030 --> 00:50:32,150  
那就是水气太过大者，位置太对吧  
  
1286  
00:50:32,870 --> 00:50:33,150  
呃  
  
1287  
00:50:34,100 --> 00:50:35,220  
深面四肢浮肿  
  
1288  
00:50:35,620 --> 00:50:38,580  
那么那是就跟我们这个是一模一样  
  
1289  
00:50:38,740 --> 00:50:39,660  
水行于周身  
  
1290  
00:50:40,120 --> 00:50:40,320  
呃  
  
1291  
00:50:40,440 --> 00:50:41,800  
用瓜地瓜地是啥呢  
  
1292  
00:50:41,800 --> 00:50:44,360  
其实就是我们吃那个甜瓜，大家知道吧  
  
1293  
00:50:44,680 --> 00:50:48,670  
甜瓜那个钮，甜瓜我们在自古以来把它当成涌吐药  
  
1294  
00:50:48,950 --> 00:50:53,620  
比如说我们伤寒论中刮地三气上冲喉炎，不得席用挂地  
  
1295  
00:50:53,780 --> 00:50:56,700  
我们讲讲这个其高者，因而越之吧  
  
1296  
00:50:56,940 --> 00:50:59,180  
那你位置高，我就给你涌吐出去  
  
1297  
00:50:59,440 --> 00:51:00,120  
在这儿呢  
  
1298  
00:51:00,840 --> 00:51:03,760  
瓜蒂其实还有一个重要的作用，就是能行湿气  
  
1299  
00:51:04,080 --> 00:51:04,480  
为啥  
  
1300  
00:51:04,680 --> 00:51:05,880  
因为瓜地味苦  
  
1301  
00:51:06,960 --> 00:51:09,660  
苦集苦极之后则能燥湿  
  
1302  
00:51:10,060 --> 00:51:12,460  
另外一则瓜地之性性寒  
  
1303  
00:51:13,140 --> 00:51:16,580  
性寒则能合于水气，就能行水化  
  
1304  
00:51:16,900 --> 00:51:18,940  
我之前讲过这么一个事  
  
1305  
00:51:18,940 --> 00:51:19,220  
儿啊  
  
1306  
00:51:19,220 --> 00:51:22,100  
可能大家这个也也注意了啊  
  
1307  
00:51:22,140 --> 00:51:22,860  
也注意了  
  
1308  
00:51:23,200 --> 00:51:24,440  
呃，当时我说这么一个事  
  
1309  
00:51:24,440 --> 00:51:27,440  
儿，这个氮去其水汽对吧  
  
1310  
00:51:28,100 --> 00:51:29,620  
则湿气啊  
  
1311  
00:51:29,620 --> 00:51:30,820  
则暑热之气  
  
1312  
00:51:30,900 --> 00:51:34,970  
无无所依而去这个话吧  
  
1313  
00:51:34,970 --> 00:51:36,490  
其实在后代王孟英说过  
  
1314  
00:51:36,650 --> 00:51:37,810  
但是你仔细的看啊  
  
1315  
00:51:38,050 --> 00:51:39,650  
王孟英是183几年  
  
1316  
00:51:39,940 --> 00:51:42,420  
他说这话其实早在181几年  
  
1317  
00:51:42,860 --> 00:51:47,800  
当时这个张延安先生的这个尽职对吧  
  
1318  
00:51:48,250 --> 00:51:48,930  
侄子辈儿啊  
  
1319  
00:51:48,930 --> 00:51:49,890  
张令韶先生啊  
  
1320  
00:51:49,890 --> 00:51:50,410  
张西居  
  
1321  
00:51:50,830 --> 00:51:51,230  
呃呃  
  
1322  
00:51:51,310 --> 00:51:52,950  
他曾经就说过这个原话  
  
1323  
00:51:53,230 --> 00:51:55,590  
这东西也是钱塘气化支派啊  
  
1324  
00:51:55,590 --> 00:51:57,030  
他早就讲过这个水汽  
  
1325  
00:51:57,030 --> 00:51:59,430  
你把他整走之后，暑气没地方呆了吧  
  
1326  
00:51:59,820 --> 00:52:00,820  
暑期跟着就走了  
  
1327  
00:52:01,020 --> 00:52:02,950  
其实还是我说的那个呃  
  
1328  
00:52:03,270 --> 00:52:05,430  
叫藿香正气水的思维是不是  
  
1329  
00:52:05,670 --> 00:52:05,870  
哎  
  
1330  
00:52:05,870 --> 00:52:08,270  
你把釜底抽薪，把它那水抽走  
  
1331  
00:52:08,350 --> 00:52:10,550  
它火没地方待了就好了啊  
  
1332  
00:52:10,550 --> 00:52:11,310  
非常简单  
  
1333  
00:52:12,100 --> 00:52:13,380  
呃，那么这块呢  
  
1334  
00:52:14,470 --> 00:52:15,030  
为啥  
  
1335  
00:52:15,110 --> 00:52:16,670  
但是我们总得讲我  
  
1336  
00:52:16,670 --> 00:52:18,110  
我习惯讲本金嘛，对吧  
  
1337  
00:52:18,110 --> 00:52:21,590  
讲本经，那为啥为啥瓜钮他就能干这个事呢  
  
1338  
00:52:21,980 --> 00:52:23,580  
其实你想没想过一个事啊  
  
1339  
00:52:23,580 --> 00:52:25,140  
你观察过这相关没有  
  
1340  
00:52:25,750 --> 00:52:27,390  
香瓜特别甜对吧  
  
1341  
00:52:27,670 --> 00:52:30,870  
但你吃香瓜就特别怕一个事，知道怕啥吗  
  
1342  
00:52:31,630 --> 00:52:36,190  
吃籽儿没事怕不小心咬着它那个瓜钮那个地方极苦  
  
1343  
00:52:37,160 --> 00:52:40,120  
瓜钮它本来啊，我们我们可能有农业专家  
  
1344  
00:52:40,120 --> 00:52:41,720  
他知道香瓜怎么长的是吧  
  
1345  
00:52:42,120 --> 00:52:44,400  
你香瓜一开始是不是它藤蔓植物啊  
  
1346  
00:52:44,720 --> 00:52:45,520  
顺着藤爬  
  
1347  
00:52:45,860 --> 00:52:49,500  
凡是藤蔓植物，你就记住植物也分阴阳啊  
  
1348  
00:52:49,820 --> 00:52:51,100  
凡是藤蔓植物啊  
  
1349  
00:52:51,380 --> 00:52:54,130  
它都属阴性蜿蜒，弯弯曲曲  
  
1350  
00:52:54,130 --> 00:52:55,850  
就是那个特别阴柔那种状态  
  
1351  
00:52:55,850 --> 00:52:56,290  
是不是  
  
1352  
00:52:56,450 --> 00:52:57,610  
所以它能聚湿气  
  
1353  
00:52:58,250 --> 00:53:01,090  
但是它每在他的那个端  
  
1354  
00:53:01,700 --> 00:53:04,940  
它那个就是也就瓜地那个一端，它就能开花  
  
1355  
00:53:05,340 --> 00:53:06,140  
开花之后  
  
1356  
00:53:06,420 --> 00:53:10,360  
最后这个东西就能从这个花这个扭上扭帕上  
  
1357  
00:53:10,360 --> 00:53:10,880  
是这样吗  
  
1358  
00:53:11,160 --> 00:53:12,320  
最后结出一个果  
  
1359  
00:53:12,640 --> 00:53:13,880  
越长越大，就是一个瓜  
  
1360  
00:53:14,240 --> 00:53:14,840  
明白了吧  
  
1361  
00:53:15,300 --> 00:53:19,700  
它是从花儿时的一个旋转斡旋的书籍  
  
1362  
00:53:22,660 --> 00:53:25,140  
因此它就有一个什么性啊  
  
1363  
00:53:25,660 --> 00:53:26,700  
花杏生散  
  
1364  
00:53:28,100 --> 00:53:28,900  
而果啊  
  
1365  
00:53:28,900 --> 00:53:30,460  
你要把他生出一个果来  
  
1366  
00:53:30,900 --> 00:53:32,780  
你说它是死的还是活的呀  
  
1367  
00:53:33,340 --> 00:53:34,100  
它是活的  
  
1368  
00:53:34,300 --> 00:53:37,540  
它一定有一种畅达生散之性在这里头  
  
1369  
00:53:37,980 --> 00:53:39,460  
所以勇兔可用  
  
1370  
00:53:41,070 --> 00:53:43,830  
永泻之药可用，我们说酸苦涌泄为阴  
  
1371  
00:53:44,530 --> 00:53:45,810  
说的就是瓜地吧  
  
1372  
00:53:46,570 --> 00:53:47,810  
你要用它呕吐  
  
1373  
00:53:48,130 --> 00:53:50,210  
用它疏泄，都可以用瓜地啊  
  
1374  
00:53:51,100 --> 00:53:51,940  
是不是这回事啊  
  
1375  
00:53:52,220 --> 00:53:54,020  
那么因此它就有这个作用  
  
1376  
00:53:54,020 --> 00:53:55,220  
你你作为苦寒  
  
1377  
00:53:55,580 --> 00:53:57,060  
它既可以泻下  
  
1378  
00:53:57,060 --> 00:53:58,740  
还可以涌吐，用瓜地  
  
1379  
00:53:59,020 --> 00:53:59,700  
所以在这  
  
1380  
00:54:00,510 --> 00:54:04,150  
它的作用无非是通过涌泄之作用  
  
1381  
00:54:04,470 --> 00:54:05,910  
或者是吐，或者是泻  
  
1382  
00:54:06,390 --> 00:54:08,030  
把它的水气怎么样啊  
  
1383  
00:54:08,660 --> 00:54:11,260  
泄出去，那么暑热与之俱去吧  
  
1384  
00:54:11,680 --> 00:54:12,680  
因此，古人治病  
  
1385  
00:54:12,680 --> 00:54:14,400  
我们想我们反思一个问题  
  
1386  
00:54:14,680 --> 00:54:15,400  
今天人治病  
  
1387  
00:54:15,400 --> 00:54:18,880  
我们经常在问，我们经常的问题是这样  
  
1388  
00:54:20,000 --> 00:54:22,320  
这个病用哪个药治  
  
1389  
00:54:22,880 --> 00:54:24,840  
这是我们今天人经常问的问题  
  
1390  
00:54:25,280 --> 00:54:27,440  
我们回头再看看古人问什么问题  
  
1391  
00:54:28,120 --> 00:54:31,150  
这个病从哪儿来，从哪儿走啊  
  
1392  
00:54:33,250 --> 00:54:36,810  
他考虑的不是你这个瓜蒂治啥病  
  
1393  
00:54:37,910 --> 00:54:39,910  
你是治水气还是治黄疸  
  
1394  
00:54:40,270 --> 00:54:43,030  
他考虑的古人治考虑的是你这病从哪进来的  
  
1395  
00:54:43,030 --> 00:54:43,950  
从悬浮进来的  
  
1396  
00:54:44,310 --> 00:54:46,110  
从哪走从哪都行啊  
  
1397  
00:54:46,500 --> 00:54:47,860  
从学府进来你是啥鞋  
  
1398  
00:54:47,900 --> 00:54:50,220  
水鞋拉肚也可以拉出去吧  
  
1399  
00:54:51,020 --> 00:54:52,300  
勇兔也可以吐出去吧  
  
1400  
00:54:53,200 --> 00:54:55,560  
你知道来龙知道去脉就完事了吗  
  
1401  
00:54:55,800 --> 00:54:56,680  
这不是我说的  
  
1402  
00:54:56,680 --> 00:54:57,680  
这是古人说的  
  
1403  
00:54:59,220 --> 00:55:00,020  
事，有本末  
  
1404  
00:55:00,100 --> 00:55:00,820  
物有终始  
  
1405  
00:55:01,220 --> 00:55:02,020  
知所先后  
  
1406  
00:55:02,060 --> 00:55:02,820  
则近道矣  
  
1407  
00:55:03,260 --> 00:55:04,220  
是不是这回事啊  
  
1408  
00:55:05,100 --> 00:55:07,060  
那非得教你当老师  
  
1409  
00:55:07,060 --> 00:55:08,820  
你不干非得当学生  
  
1410  
00:55:09,140 --> 00:55:11,000  
那我也没办法了啊  
  
1411  
00:55:11,480 --> 00:55:13,960  
当老师的思维就是告诉你它的来龙去脉  
  
1412  
00:55:14,520 --> 00:55:17,480  
当学生思维就是你知道他是什么，怎么办就行了  
  
1413  
00:55:17,480 --> 00:55:18,200  
会用就行  
  
1414  
00:55:18,750 --> 00:55:19,470  
是这道理吧  
  
1415  
00:55:19,750 --> 00:55:21,190  
不能满足于后者啊  
  
1416  
00:55:22,520 --> 00:55:24,520  
其实这个呃瓜地汤啊  
  
1417  
00:55:24,560 --> 00:55:26,160  
他这用了一个用法，非常有意思  
  
1418  
00:55:27,320 --> 00:55:29,080  
多少枚你们那书上怎么写的  
  
1419  
00:55:30,020 --> 00:55:30,700  
版本不一样  
  
1420  
00:55:30,700 --> 00:55:31,780  
你看他写的都一样  
  
1421  
00:55:31,820 --> 00:55:33,420  
2727是多少枚  
  
1422  
00:55:34,620 --> 00:55:35,100  
14枚  
  
1423  
00:55:35,100 --> 00:55:36,780  
那他为啥不直接说14枚呢  
  
1424  
00:55:38,870 --> 00:55:40,070  
271 14  
  
1425  
00:55:40,390 --> 00:55:46,770  
别以为古人是在文绉绉记住河洛之术第二生火啊  
  
1426  
00:55:46,930 --> 00:55:47,970  
后头有句话怎么说  
  
1427  
00:55:49,050 --> 00:55:54,290  
天气乘之二七为火的生成数  
  
1428  
00:55:55,210 --> 00:55:56,570  
二地二生火天气城市  
  
1429  
00:55:56,570 --> 00:55:59,370  
它是要法一个像什么像火象  
  
1430  
00:56:00,590 --> 00:56:01,950  
那么一个苦寒之药  
  
1431  
00:56:02,310 --> 00:56:04,230  
行水之药，用了一个火术  
  
1432  
00:56:04,710 --> 00:56:09,230  
水火既济，则能调和水火之间的什么气  
  
1433  
00:56:10,700 --> 00:56:11,140  
暑气  
  
1434  
00:56:11,820 --> 00:56:12,380  
记住了吧  
  
1435  
00:56:13,860 --> 00:56:15,620  
火石之间的这个暑气  
  
1436  
00:56:17,530 --> 00:56:21,290  
万病能将火身分撤开  
  
1437  
00:56:21,930 --> 00:56:23,810  
轩其无缝锁  
  
1438  
00:56:25,410 --> 00:56:26,170  
有这句话了  
  
1439  
00:56:28,010 --> 00:56:28,490  
在这儿呢  
  
1440  
00:56:28,890 --> 00:56:31,010  
你把他给给调和过来啊  
  
1441  
00:56:32,320 --> 00:56:32,520  
哎  
  
1442  
00:56:32,520 --> 00:56:33,520  
把它给调过来  
  
1443  
00:56:34,040 --> 00:56:34,840  
那么瓜地汤呢  
  
1444  
00:56:34,840 --> 00:56:37,360  
实际上后世的应用也很多啊  
  
1445  
00:56:37,440 --> 00:56:38,520  
这个呃  
  
1446  
00:56:38,840 --> 00:56:41,750  
当然有很多很多很多发挥  
  
1447  
00:56:42,310 --> 00:56:46,360  
比如说元代有一个医家姓赵啊  
  
1448  
00:56:46,360 --> 00:56:47,200  
叫赵以德  
  
1449  
00:56:47,600 --> 00:56:50,920  
他写过一本书叫金匮方论演义  
  
1450  
00:56:50,920 --> 00:56:52,400  
这本书很多人不知道  
  
1451  
00:56:52,830 --> 00:56:55,150  
但是搞金贵的人一般都是轰雷贯耳啊  
  
1452  
00:56:55,150 --> 00:56:58,400  
他是最早的铸金贵的一个注本  
  
1453  
00:56:58,720 --> 00:57:00,200  
最早伤著伤寒的注本  
  
1454  
00:57:00,200 --> 00:57:01,720  
那大家张口就来，对吧  
  
1455  
00:57:01,720 --> 00:57:04,540  
注解伤寒论，但是最早出金贵的很多人不知道  
  
1456  
00:57:04,540 --> 00:57:05,540  
其实挺悲哀的  
  
1457  
00:57:05,700 --> 00:57:07,180  
赵宇德，这部书写的很好啊  
  
1458  
00:57:07,180 --> 00:57:07,780  
我也看了  
  
1459  
00:57:07,780 --> 00:57:11,050  
其中每每有有很多发明  
  
1460  
00:57:11,690 --> 00:57:13,410  
发挥非常奥妙啊  
  
1461  
00:57:13,690 --> 00:57:14,330  
神来之笔  
  
1462  
00:57:14,610 --> 00:57:15,930  
那么他中间说过一句话  
  
1463  
00:57:16,210 --> 00:57:18,970  
这么讲叫古方多用此之黄  
  
1464  
00:57:19,210 --> 00:57:19,810  
什么意思啊  
  
1465  
00:57:19,810 --> 00:57:21,530  
这个是我在临床上用过的啊  
  
1466  
00:57:21,850 --> 00:57:22,010  
呃  
  
1467  
00:57:22,010 --> 00:57:23,770  
我跟我学生都讲过，好使吧  
  
1468  
00:57:24,210 --> 00:57:24,490  
对吧  
  
1469  
00:57:24,570 --> 00:57:25,210  
确切有效  
  
1470  
00:57:25,730 --> 00:57:28,210  
黄染之病，那么他讲这么一个事  
  
1471  
00:57:28,330 --> 00:57:29,930  
或做散剂，或吹鼻  
  
1472  
00:57:30,460 --> 00:57:30,620  
唉  
  
1473  
00:57:30,620 --> 00:57:31,540  
这个其实很实用啊  
  
1474  
00:57:31,540 --> 00:57:33,820  
你就把那个那个瓜地把它焙干  
  
1475  
00:57:34,340 --> 00:57:35,620  
焙干之后怎么办呢  
  
1476  
00:57:36,560 --> 00:57:37,640  
研成沫，对吧  
  
1477  
00:57:37,640 --> 00:57:40,280  
研成末之后顺着鼻子吹进去，治什么东西  
  
1478  
00:57:40,280 --> 00:57:41,880  
周身之恍然啊  
  
1479  
00:57:42,590 --> 00:57:43,950  
那后头赵翼德又说了一句话  
  
1480  
00:57:43,950 --> 00:57:45,990  
叫皆以取苦水为孝  
  
1481  
00:57:47,000 --> 00:57:49,960  
那你把它吹到鼻孔里，打一喷嚏  
  
1482  
00:57:49,960 --> 00:57:51,000  
它就往外流  
  
1483  
00:57:51,000 --> 00:57:55,310  
这个黄水之后，你看周深这个黄就退掉了啊  
  
1484  
00:57:55,310 --> 00:57:58,430  
这个其实就是很很实用的一个一个技巧  
  
1485  
00:57:58,750 --> 00:57:58,950  
呃  
  
1486  
00:57:58,990 --> 00:58:01,230  
过去呢，就是咳  
  
1487  
00:58:02,150 --> 00:58:03,710  
解放之初也有一些  
  
1488  
00:58:04,500 --> 00:58:06,860  
这个人家治病专专会治黄  
  
1489  
00:58:07,460 --> 00:58:08,340  
呃，没有别的药  
  
1490  
00:58:08,340 --> 00:58:09,740  
就给你一小包粉末  
  
1491  
00:58:10,500 --> 00:58:11,420  
不知道是什么  
  
1492  
00:58:12,480 --> 00:58:13,440  
尝之疾苦  
  
1493  
00:58:14,800 --> 00:58:16,240  
用用药方法非常简单  
  
1494  
00:58:16,240 --> 00:58:17,680  
吹到鼻子里头打一喷嚏  
  
1495  
00:58:18,290 --> 00:58:20,410  
有很多久治不愈之黄染  
  
1496  
00:58:20,890 --> 00:58:21,930  
每每应用取消  
  
1497  
00:58:22,250 --> 00:58:24,010  
其实它是什么，就是挂壁  
  
1498  
00:58:24,530 --> 00:58:26,770  
所以多读书啊，有大用  
  
1499  
00:58:27,490 --> 00:58:27,690  
好  
  
1500  
00:58:27,890 --> 00:58:30,130  
那我们这堂课呢，就到这儿下课